listopad 2023

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ

Svazu tělesně postižených v České republice z. s.

V aktuálním čísle Informačního zpravodaje pro organizační jednotky STP v ČR z. s. najdete opět zprávy z centra STP v ČR z. s., informace o činnosti našich pobočných spolků, článek o změnách, které přinesla novela zákoníku práce a další. Jsme rádi, že se zapojujete do přípravy zpravodaje a posíláte nám příspěvky o činnosti svých organizací. Těšíme se na Vaše další náměty a reakce. (ARI)

ZPRÁVY Z CENTRA STP v ČR z. s.

Školení okresní organizace Chomutov

Po roce jsme se opět zúčastnili školení v penzionu Doly Bílina ve Sloupu v Čechách, které pořádala OkO Chomutov pro své místní organizace. Je to už tradiční akce, na kterou rádi přijímáme pozvání, protože se tak můžeme setkat se všemi našimi organizacemi z okresu Chomutov. Celé školení trvalo od 21. 11. do 23. 11. 2023. Tentokrát se akce dne 22. listopadu zúčastnili dva zástupci správní rady, paní Marie Vondrášková a pan Vlastimil Birčák, a paní Anna Birčáková ze sekretariátu STP v ČR z. s. Účastníky informovali zejména o sjezdu STP v ČR z. s. a o nových stanovách. Zodpověděli dotazy účastníků. Paní Anna Birčáková probrala se zástupci pobočných spolků vedení účetnictví a účetních dokladů. (ABI, ARI)

Prodej znaků do aut

Dlouhodobě nabízíme znaky vozíčkáře, které fungují jako speciální označení vozidel pro osoby s tělesným postižením, nebo vstupních prostor pro handicapované. Tyto znaky nenahrazují oficiální parkovací průkazy pro osoby se zdravotním postižením, jen je doplňují. Označení vozidla pouze tímto znakem neumožňuje parkovat na místech pro lidi se zdravotním postižením a využívat dalších výhod, k tomu slouží jedině oficiální parkovací průkaz. Naše znaky jen pomůžou vozidlo lépe zviditelnit. Znaky nabízíme v několika variantách: malý znak samolepka vnitřní (cena 20 Kč), malý znak samolepka venkovní (cena 20 Kč), velký znak vozíčkáře plastový (cena 40 Kč). Navíc je možné zakoupit samolepku, která slouží k napomenutí řidiče vozidla, který neoprávněně parkuje na parkovacím stání pro lidi se zdravotním postižením. Samolepky prodáváme na archu po 12 kusech za cenu 10 Kč za arch. Pokud byste měli o znaky nebo samolepky zájem, kontaktujte prosím paní Hanu Pavlovou, tel.: 602 647 248, e-mail: pujcovna@svaztp.cz. (ARI)

Opět nová uklízečka

Během listopadu jsme opět vybírali nového pracovníka na úklid budovy v Karlíně. Bohužel stávající uklízečka nepracovala tak dobře, jak je potřeba. Na inzerát se nám během 1 týdne přihlásilo 26 uchazeček a uchazečů. Pracovnice vybraná po pohovoru nám však dva dny před domluveným nástupem oznámila, že si našla jinou práci. Doufáme, že se nám pozici podaří obsadit co nejdříve. Při plánování, jak úklid zajistit, jsme také oslovili úklidovou firmu. Její služby by nás však vyšly aspoň třikrát dráž, než v případě vlastního zaměstnance. (ARI)

Výtvarný kroužek

Na pravidelném výtvarném kroužku pro osoby se zdravotním postižením a seniory jsme na začátku listopadu šili stromečky z plsti. Kroužek se koná každé první úterý v měsíci od 13:30 do 15:30 hodin. Příští setkání nás čeká 5. prosince 2023. Účast je zdarma. (ARI)

Opravy v budově

V měsíci listopadu se v naší budově v Karlíně ve větší míře objevily různé poruchy ve společných prostorách, které bylo třeba opravit. Zajišťovali jsme opravu výtahu, převrtaného kabelu ke světlu, opravu několika protékajících WC, výměnu vodovodních baterií, opravu ucpaného odpadu, nefunkční radiátory a další drobné závady. Některé nedostatky jsme schopní opravit sami, na některé opravy bohužel musíme objednávat odborné firmy. Přestože ve staré budově se dají závady očekávat často, doufáme, že v příštím měsíci bude situace klidnější. (ARI)

Prodej výrobků na jarmarku a v kancelářích

Dne 22. listopadu 2023 jsme prodávali naše výrobky z výtvarného kroužku na Vánočním jarmarku chráněných dílen MČ Praha 8. Na stánku se během celého dne vystřídaly tři pracovnice STP v ČR z. s. Vždy se těšíme na návštěvu skupin malých dětí ze škol a družin, pro které máme připravené i dárečky zdarma. Letos jsme k naší radosti měli zase o něco větší tržbu než v předchozích letech. Naše výrobky nejsou úplně dokonalé, ale jsou originální a jedná se o ruční práci, proto věříme, že udělají novým majitelům radost. Následně až do Vánoc budeme výrobky prodávat i v našich kancelářích v Karlíně. Výtěžek z prodeje použijeme na nákup dalšího materiálu na výtvarný kroužek. (ARI)

Jednání Sdružení zdravotně postižených

1. listopadu 2023 jsme se jako členská organizace zúčastnili jednání Sdružení zdravotně postižených v ČR, z.s. Hlavním bodem programu byl prodej majetku, který SZdP získalo po svém zaniklém pobočném spolku v Ostravě. Odsouhlasilo se, že se tento majetek, který zahrnuje rybník, okolní pozemek a menší technickou stavbu, prodá, protože SZdP není schopné na dálku z Prahy tento majetek spravovat nebo smysluplně využívat. Dalším bodem byly volby do orgánů spolku. Za naši organizaci byli jako v předchozím období do výboru zvoleni paní Alena Říhová a pan Vlastimil Birčák, který bude zastávat funkci místopředsedy, a do kontrolní komise paní Veronika Bláhová. Funkci předsedkyně SZdP bude nadále vykonávat paní Marie Havlíčková. (ARI)

Petice NRZP ČR

Do 13. listopadu 2023 jsme sbírali podpisy pod petici Národní rady osob se zdravotním postižením za zvýšení příspěvku na péči. (ARI)

Účast sociální pracovnice na školení

30. listopadu se naše sociální pracovnice Veronika Švejdová zúčastnila bezplatného semináře na téma dluhy a oddlužení, který pořádala Občanská poradna Společnou cestou s Humanitním odborem Úřadu městské části Praha 2. Toto téma je často řešeno s klienty naší sociální poradny. (ARI)

(Řešení kvízu ze str. 8: 1D, 2N, 3A, 4O, 5B, 6K, 7C, 8G, 9P, 10E, 11J, 12Q, 13I, 14H, 15F, 16L, 17R, 18M)

INFORMACE Z JEDNÁNÍ SPRÁVNÍ RADY STP v ČR z. s.

V úterý 7. 11. 2023 se konalo první jednání správní rady v nové sestavě. Jednání se samozřejmě zúčastnila i nově zvolená předsedkyně STP paní Marie Vondrášková. Součástí programu bylo vyhodnocení celorepublikového sjezdu, rozdělení kompetencí v nové správní radě, informace o aktivitách a nových skutečnostech od posledního jednání správní rady, informace o služebních cestách a jednáních a informace o projektech (granty a dotace) na rok 2023 a na rok 2024.
Správní rada se domluvila na následujícím rozdělení jednotlivých krajů mezi členy správní rady: M. Vondrášková: Středočeský kraj; V. Birčák: Jihomoravský, Pardubický a Moravskoslezský kraj; V. Bláhová: Jihočeský a Karlovarský kraj; A. Merhautová: Vysočina a Zlínský kraj; A. Říhová: Praha, Plzeňský kraj a Ústecký kraj; Š. Švehlová: Liberecký kraj; K. Zbořilová: Olomoucký a Královéhradecký kraj. Jednání s organizacemi se však většinou budou účastnit pracovníci z Karlína, tedy předsedkyně Marie Vondrášková, místopředseda Vlastimil Birčák a členka správní rady Alena Říhová.
Příští jednání správní rady se bude konat v prosinci 2023. (ARI)

NÁVODY A INFORMACE PRO SPOLKOVOU ČINNOST

Změny zákoníku práce v roce 2023

Od začátku října 2023 začaly platit některé **novinky v zákoníku práce**, které se týkají **práce na dálku, pečujících osob i dohodářů**. Novelu zákoníku práce zákonodárci schválili v září 2023. Některé změny jsou **účinné již od začátku října 2023** s tím, že některé povinnosti bylo třeba splnit do jednoho měsíce od začátku jejich účinnosti, tedy do 1. listopadu 2023. Na další změny je třeba se připravit k 1. lednu 2024. **Změny se týkají i neziskových organizací, pokud zaměstnávají pracovníky na pracovní smlouvu, dohodu o pracovní činnosti nebo dohodu o provedení práce.**

Pokusili jsme se shrnout pro vás základní změny:

1) Novinky pro zaměstnávání na dohodu od 1. října 2023

U zaměstnanců na **dohodu o provedení práce (DPP) nebo dohodu o pracovní činnosti (DPČ)** novelou vzniká zaměstnavateli nová povinnost **těmto zaměstnancům rozvrhnout pracovní dobu a písemně dodat toto rozvržení zaměstnanci alespoň tři dny před začátkem směny**. Ve stejné lhůtě musí zaměstnavatel pracovníka informovat při změně tohoto rozvrhu. Novela přitom umožňuje **dohodnout si i jinou (typicky kratší) dobu pro seznámení se s rozvrhem**.
Nově mají zaměstnanci na dohodu mimo jiné také **nárok na příplatky za práci o víkendech, v noci** (doba mezi 22. a 6. hodinou) **a ve ztíženém pracovním prostředí či o svátcích**. Proto je dobré, pokud příplatky nechcete vyplácet, dohodnout se se zaměstnancem, že práci o víkendech, v noci a o svátcích nebude vykonávat. Nadále je vyloučeno, aby zaměstnanec pracující na základě dohod o pracích konaných mimo pracovní poměr konal práci přesčas, nemůže mu proto vzniknout nárok na příplatek za práci přesčas.

Další změna se týká překážek v práci na straně zaměstnance. Dohodáři na DPP a DPČ nově budou mít **nárok na volno,** např. kvůli návštěvě lékaře, narození dítěte nebo svatbě. To dosud platilo jen u zaměstnanců na pracovní smlouvu. Dohodářům ale na rozdíl od zaměstnanců na pracovní smlouvu **nenáleží za toto volno náhrada mzdy**. Doba volna se však u zaměstnanců na dohodu stejně jako u zaměstnanců na pracovní smlouvu započítává do výpočtu dovolené.
Novinkou pro zaměstnance na dohodu je také to, že pokud v uplynulém roce pracovali pro daného zaměstnavatele alespoň 180 dní, mohou po něm chtít, **aby dohodu změnil na pracovní poměr (pracovní smlouvu)**. Zaměstnavatel pak musí dodat nejpozději do jednoho měsíce písemné odůvodnění v případě, že by takové žádosti nechtěl vyhovět.
Zaměstnavateli rovněž vzniká povinnost **evidovat pracovní dobu** zaměstnanců vykonávajících práci na dohody stejným způsobem, jako u zaměstnanců v pracovním poměru. Dohodářům také musí být poskytován **nepřetržitý odpočinek v týdnu, nepřetržitý denní odpočinek, přestávky v práci na jídlo a oddech**, stejně jako zaměstnancům na pracovní poměr.
V souvislosti s novými pravidly pro dohodáře je v zákoníku práce **zpřísnění podmínek pro výpověď** těchto zaměstnanců. Přestože zaměstnavatel může nadále dát zaměstnanci na dohodu výpověď bez udání důvodu a stejně jako dříve platí 15denní výpovědní lhůta, novela ukládá, že pokud bude mít zaměstnanec za to, že dostal výpověď z některého z důvodu výslovně uvedeného v zákoníku práce, může zaměstnavatele požádat o odůvodnění výpovědi do jednoho měsíce, a ten má pak povinnost zaměstnance o důvodech výpovědi informovat. Pod výše uvedené důvody patří, že se zaměstnanec domáhal práva na informace, na rozvržení pracovní doby či na odborný rozvoj podle zákona anebo požádal o zaměstnání v hlavním pracovním poměru, o úpravu pracovních podmínek (platí pro těhotné a pečující) či čerpání mateřské, otcovské nebo rodičovské dovolené. Všechny konkrétní důvody najdete v zákoníku práce.

2) Širší a upravená informační povinnost zaměstnavatele od 1. října 2023

Zaměstnanci na pracovní smlouvu i zaměstnanci na DPP a DPČ musí být zaměstnavatelem nově **informováni o některých dalších skutečnostech,** např. o **době trvání a podmínkách zkušební doby**, byla-li sjednána, **výměře dovolené a způsobu určování její délky**, **rozsahu práce přesčas,** o **nepřetržitém odpočinku,** který mu musí být poskytnut, o bližším **popisu sjednané práce a místě výkonu práce**, či ohledně **postupu při rozvázání pracovního poměru**. Kompletní výčet těchto povinných informací, který novela oproti původní úpravě rozšiřuje, najdete v zákoníku práce v § 37 pro pracovní smlouvy a v § 77a pro DPP a DPČ. Veškeré informace musí zaměstnanec **obdržet do 7 dnů od vzniku pracovního poměru.** Tyto informace musejí dostat všichni zaměstnanci i dohodáři zaměstnaní nově od 1. října 2023. Pokud jde ale o pracovní poměry a dohody, které byly uzavřeny před 1. říjnem 2023, zaměstnavatel tuto rozšířenou informační povinnost nemá, ledaže jej zaměstnanec o poskytnutí širších informací písemně požádá. V takovém případě mu zaměstnavatel musí informace poskytnout nejpozději ve lhůtě 7 dní ode dne doručení takové žádosti. Zaměstnavatel zaměstnancům musí dát vědět také o jakékoliv změně, a to nejpozději do nabytí jejich účinnosti. Informuje-li zaměstnavatel elektronickou cestou, informace musí být zaměstnanci přístupná takovým způsobem, aby si ji mohl uložit a vytisknout, přičemž **zaměstnavatel musí evidovat, že zaměstnanci informace předal** (např. zaměstnanec dokument podepíše). Tyto informace mohou být uvedeny také přímo v pracovní smlouvě, DPP anebo DPČ. Ale vzhledem k tomu, že se jedná o poměrně velký rozsah informací, je možná přehlednější uvádět je v samostatném dokumentu.
Vzory informačních dokumentů pro pracovní poměry (pracovní smlouvy), DPČ a DPP najdete na webových stránkách Ministerstva práce a sociálních věcí ČR:
https://www.mpsv.cz/web/cz/prace-a-pravo#vzory, nebo Vám můžeme zaslat naše již trochu zjednodušené vzory.

3) Nová pravidla pro práci na dálku - home office

Nejpozději od 1. listopadu 2023 musí mít zaměstnavatel uzavřenou **písemnou dohodu s každým zaměstnancem, který pracuje na dálku**. Povinnost platí jak pro nové, tak stávající zaměstnance. **Jednotlivé záležitosti, které mají být v dohodě o práci na dálku obsažené, nejsou stanovené**, záleží na tom, co si mezi sebou zaměstnavatel a zaměstnanec dohodnou. Je určitě důležité dohodnout se na tom, zda bude zaměstnavatel platit **náhrady nákladů**, které zaměstnanci při práci na dálku

vzniknou, a případně způsob hrazení. Pokud by se dohodli, že náhrady proplácet bude, zákoník stanovuje dvě možnosti: Za prvé může hradit skutečně vzniklé náklady, tedy to, co zaměstnanec reálně zaplatí například za elektřinu či teplo. Za druhé může náklady hradit paušální částkou. Vzhledem k tomu, že dokládat reálné náklady je velmi komplikované, je asi vhodnější druhá varianta. Ministerstvo práce a sociálních věcí připravilo vyhlášku, která stanovila paušální částku 4,60 Kč na hodinu. Zaměstnavatel může na základě dohody paušálně vyplácet i vyšší částku, než bude ta stanovená vyhláškou. Zatímco paušál od ministerstva však nepodléhá dani z příjmu, vše, co bude navíc, ano. Vyplácení či nevyplácení náhrad musí být písemně ujednáno. Dohodářům na DPP a DPČ nevzniká automaticky ze zákona nárok na náhrady nákladů při výkonu práce na dálku, tak jako zaměstnancům v pracovním poměru, ale zákon připouští, že si může dohodář se zaměstnavatelem toto právo sjednat. Dále se doporučuje, aby v dohodě byl popsaný **rozsah práce na dálku**, například kolik dní v týdnu nebo měsíci může zaměstnanec pracovat na home office. Bylo by dobré mít ve smlouvě **místo výkonu práce na dálku**, případně uvedení možnosti pracovat z různých míst. Dohoda by také měla obsahovat **rozvržení pracovní doby,** např. zda si zaměstnanec bude pracovní dobu rozvrhovat sám, nebo zda ji rozvrhuje zaměstnavatel. Rozvržení je důležité i proto, aby zaměstnanci nepracovali například v noci či o víkendech, což by znamenalo, že mají nárok na příplatky. Nezapomeňte obsáhnout oblast **bezpečnosti práce**, radí právníci. Není však zatím úplně jasné, jak se například s úrazy při práci z domova vypořádat a zda budou brány jako pracovní úraz či nikoliv. Dále může být v dohodě upraven např. způsob, jakým bude probíhat **komunikace mezi zaměstnancem a zaměstnavatelem** a jakým způsobem bude práce **kontrolována**. Dále by se mělo v dohodě uvést, zda se sjednává **na dobu určitou nebo neurčitou.** Dohodu o práci na dálku je možné písemně ukončit bez udání důvodů. Výpovědní doba pak trvá 15 dní. V případě nesplnění nových povinností souvisejících s prací na dálku, které novela stanovuje, hrozí zaměstnavateli sankce ve výši až 300 000 Kč. Po zkušenostech z covidové krize zákonodárci do zákona zahrnuli také možnost nařízení práce na dálku zaměstnavatelem, ale jde o naprosto výjimečné případy, kdy tak stanoví opatření orgánu veřejné moci (např. z důvodu vypuknutí vážné pandemie apod.), vždy ale pouze na nezbytně nutnou dobu a v místě, které si zaměstnanec sám určí. Jinak platí, že zaměstnavatel se se zaměstnancem musí na výkonu práce na dálku dohodnout. V určitých případech se předpokládá, resp. by zaměstnavatel **měl umožnit home office**, pokud je o to zaměstnancem písemně požádán. Jedná se o případy, kdy o home office požádají těhotné zaměstnankyně, zaměstnanci pečující o dítě mladší než 9 let, zaměstnanci, kteří převážně sami dlouhodobě pečují o osobu, která se podle zvláštního právního předpisu považuje za osobu závislou na pomoci jiné fyzické osoby ve II., III. nebo IV. stupni. Pokud zaměstnavatel této žádosti nevyhoví, je povinen to písemně zamítnout a je povinen uvést odůvodnění, v opačném případě se dopouští přestupku s možnou sankcí až 200 000 Kč.
Pokud byste chtěli zaslat náš vzor dohody o práci na dálku, ozvěte se nám.

4) Zlepšení podmínek pro těhotné ženy a pečující a další novinky od 1. října 2023

Některé skupiny zaměstnanců, jako jsou těhotné ženy, pečující o děti mladší 9 let nebo zaměstnanci, kteří pečují o osobu ve 2., 3. či 4. stupni závislosti, mají nově právo **žádat po zaměstnavateli práci na dálku**. Pokud zaměstnavatel žádosti nebude chtít vyhovět, musí podat písemné vysvětlení s konkrétními důvody, proč to není možné. Novela počítá také se **změnami pro úpravu pracovní doby**, pokud si tito zaměstnanci (v tomto případě jde na rozdíl od práce na dálku o osoby pečující o děti mladší 15 let, ostatní skupiny zaměstnanců jsou stejné) podají písemnou žádost například o její zkrácení. Zaměstnavatel je povinen žádosti vyhovět, nebrání-li tomu vážné provozní důvody. Pokud však žádost zamítne, musí svůj postoj písemně odůvodnit. Zaměstnanci pečující o další osobu ve 2., 3. a 4. stupni závislosti při žádosti o úpravu pracovní doby díky novele **již nemusí péči dokazovat**. Došlo také ke změně týkající se **rodičovské dovolené**, změnám v **doručování písemností do vlastních rukou**, změnám v **zasílání důležitých písemností e-mailem**. Zákoník práce také ukládá zaměstnavateli povinnost poskytnout zaměstnanci v pracovním poměru nebo na DPP/DPČ před jeho **vysláním k výkonu práce v zahraničí písemnou informaci** o skutečnostech týkajících se jeho vyslání, pokud vyšle zaměstnance do zahraničí na dobu delší než 4 týdny po sobě jdoucí.

(Použité zdroje: Svět neziskovek, MPSV ČR, Aktivní život, Univerzita Karlova, Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně, HRM profi, Mám pohovor s.r.o., Next Legal s.r.o., zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce)

ČINNOST POBOČNÝCH SPOLKŮ STP v ČR z. s.

Tato rubrika je určena Vám, našim pobočným spolkům. Zveřejňujeme zde příspěvky o Vašich organizacích, jaké akce pořádáte, Vaše náměty, úspěchy nebo zkušenosti, které by mohly být inspirací pro ostatní, nebo kterými byste se chtěli prezentovat. Právě v dnešní nelehké době je důležité si připomínat, že celá naše organizace stále pomáhá lidem se zdravotním postižením, podporuje své členy a působí v ní mnoho aktivních lidí, kteří investují svou energii pro dobro ostatních. Tentokrát zde najdete informace o organizacích z Libereckého kraje a Ústeckého kraje. Potěšíte nás, když nám pošlete ke zveřejnění své příběhy, fotografie, nebo pozvánky. Jsme si jistí, že i ve Vaší organizaci se dějí zajímavé věci, že je Vaše činnost prospěšná a že se máte čím pochlubit. Nezáleží na tom, jak je Vaše činnost rozsáhlá, ale že Vaše členy těší a pomáhá jim. (ARI)

Podzimní jablečná akce místní organizace Chomutov

S příchodem podzimu jsme uskutečnili akci s jablky, které dost padají a naše členky je umí výborně zpracovat. Akce byla s názvem „Jablečné pečení - kdo upeče nejlíp?“. Povedlo se všem, ale i tak jsme vyhodnotili ten nej nej recept.

Jako důkaz, že výrobky všem chutnaly, byly prázdné talíře. A jaký byl vítězný recept? Kynutý závin (lze s různými náplněmi). Na 2 záviny: 1 kg mouky (½ kg hladké a ½ kg polohrubé mouky), 20 dkg másla rozpuštěného (ne horké!), 15 dkg cukru, ½ l mléka vlažného, 1 kostka droždí, 1 vanilkový cukr, ½ sáčku vanilkového pudinku, špetka muškátového květu, špetka soli, 3 žloutky, 1 celé vejce. Těsto necháme kynout 1 hodinu. Nádivka: 1 kg jablek (nastrouhat, vymačkat šťávu), hrst rozinek, hrst oříšků.
Děkuji za účast našim členkám.
Kontakt na organizaci: Marta Abtová, tel.: 777 111 369, e-mail: martaabtova@seznam.cz. (text a foto MO Chomutov)

Klub seniorů při místní organizaci č.3 Jablonec nad Nisou

Klub seniorů při Svazu tělesně postižených, místní organizace č.3 Jablonec nad Nisou, má plno naplánovaných akcí, výletů nebo posezení. Každou středu se scházíme ve spolkovém domě. Každý může přijít mezi nás, aby nebyl doma sám. V lednu a dubnu proběhly zajímavé přednášky. První byla na téma Zapomenutí jablonečtí architekti, druhá o mostech v České republice. V únoru jsme jeli do Prahy do Divadla Broadway na muzikál Láska nebeská s písněmi Waldemara Matušky. Do hlavního města jsme se vrátili i v březnu, tentokrát na muzikál Kvítek mandragory, který je sestavený z písní Heleny Vondráčkové. Oba muzikály byly moc pěkné, všichni jsme si zavzpomínali na naše mládí, protože na těchto písničkách jsme vyrůstali. Březen byl velmi pestrý. Sešli jsme se na Jarním posezení s hudbou a občerstvením, bylo to fajn odpoledne. Na konci měsíce proběhla návštěva Muzea výroby korálků. Všichni jsme byli překvapeni, jak složitý a dlouhý proces

je vytvořit obyčejný korálek. Celodenní výlet nás čekal až na konci dubna. První zastávka byla v Jilemnici. S průvodcem jsme navštívili místní kostel, Zvědavou uličku a zámek. Zde se nám nejvíce líbil pohyblivý betlém, který se vyráběl celých 30 let. Další zastávkou byl hrad Pecka. Kastelán nás přivítal s úsměvem, krásně nás provedl celým hradem a jeho výklad byl perfektní. Zlatým hřebem expozice hradu byl 120 let starý orchestrion. Muzika se spustila po vhození pětikorunové mince. Celý výlet jsme ještě ukončili návštěvou cukrárny. Organizace pak ještě uskutečnila další dva krásné výlety - první byl na tržiště Kudowa Zdrój a do Babiččina údolí a druhý na hrad Kunětická hora a do hřebčína Kladruby. Kontakt na organizaci: Helena Kučerová, tel.: 739 550 083, e-mail: lhkucerovi@seznam.cz. (text a foto MO č.3 Jablonec nad Nisou)

Pobyt okresní organizace Ústí nad Labem ve Františkových Lázních

Ve Františkových Lázních to předsedkyně okresní organizace Ústí nad Labem Milena Černá dobře zná, usměvavá blondýna má v zápisníčku 39 lázeňských pobytů. Ona sama tvrdí, že ve funkci končí, poslední rekondiční pobyt pro 46 seniorů připravila na přelomu října a listopadu 2023. Program byl skutečně bohatý. Při cestě do lázní prohlídka zámku v Klášterci nad Ohří, při zpáteční cestě návštěva Vánočního domu v Karlových Varech, v ceně byla vstupenka do místního divadla a volný vstup do vyhlášeného akvaparku. Tentokrát to byla trojkombinace - ubytování v hotelu Royal, procedury v hotelu Belvedere, stravování v hotelu Dr. Adler. Procedury měl každý jiné podle zdravotního stavu. Dopoledne ve vaně, nebo v parafínu, odpoledne v parku. Spousta krásných soch, barevných stromů, altánků, jednadvacet pramenů minerální vody a naleštěný František. Dokonce jsme stihli i výlov rybníka Amerika. I kulturní program byl zajímavý. V divadle Boženy Němcové se hráli Světáci, potom Petr Rychlý rozesmál vyprodané hlediště v představení S pravdou ven, došlo i na operetu a Úsměvy Jaromíra Hanzlíka. Večer byl v lázních klid. Víkendy tam byly opravdu výživné, někdy až moc. Prvního listopadu dostal malý František kulicha, šálu a ponožky. Z galerie Brómse vyšly tři ženy, aby ráno ještě za šera oblékly do teplých návleků sedmdesát stromů na hlavní ulici. Prý je to už letitá tradice. Vláček už nejezdil, procházkáři obdivovali listové koláže na cestách, v kavárnách se nabízely

horké maliny a borůvky. Pokud náhodou pojedete do konce roku do Karlových Varů, zastavte se ve Vánočním domě, děti budou šílet!
Kontakt na organizaci: Milena Černá, tel.: 776 365 275, e-mail: cerna.milen@seznam.cz. (text a foto Miroslav Vlach, Ústecký deník, OkO Ústí nad Labem)

NĚCO PRO ROZPTÝLENÍ

Přísloví

„Milý Bože, zachovej mi stálé zdraví a mé ženě schopnost pracovat.“ (rakouské přísloví)

„Nikdy si nepřej velké štěstí! Nebesa by ti je mohla udělit.“ (čínské přísloví)

„Cizí chyby máme na očích, svoje za zády.“ (arabské přísloví)

Kvíz

Podaří se vám přiřadit místní přídavná jména k podstatným jménům tak, aby dávala smysl a tvořila ustálená slovní spojení?

1. vídeňský	10. panamský	A. doga	J. med
2. americký	11. turecký	B. omáčka	K. zrcadlo
3. argentinská	12. alžírská	C. kolo	L. whisky
4. znojemské	13. alpské	D. řízek	M. šlehačka
5. boloňská	14. španělský	E. klobouk	N. fotbal
6. benátské	15. francouzský	F. polibek	O. okurky
7. ruské	16. skotská	G. sauna	P. kmín
8. finská	17. německý	H. ptáček	Q. káva
9. římský	18. pařížská	I. lyžování	R. ovčák

Řešení naleznete na str. 2

Prodej vánočních dekorací a dárečků

Od 27. listopadu do 21. prosince 2023 si můžete ve Svazu tělesně postižených v 1. patře v kanceláři 104 zakoupit vánoční dekorace a drobné dárečky.

KONTAKTY

Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8 – Karlín
IČ: 005 36 334
web: https://svaztp.cz/
facebook: https://www.facebook.com/svaztelesnepostizenych

tel.: +420 736 220 925
e-mail: alena.rihova@svaztp.cz
bankovní účet: 2101867964/2010

Tento informační zpravodaj byl vytvořen v rámci projektu „Administrativní servis STP v ČR z. s.“ Projekt byl realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky. Výstupy projektu nereprezentují názor Úřadu vlády České republiky a Úřad vlády České republiky neodpovídá za použití informací, jež jsou obsahem těchto výstupů.