|  |
| --- |
| **Zdravotní rekondice V Karlových Varech Hotel Miléniun** **8 dnů/7 nocí -** od  **21.6.-.28.6.2020**  **Plná penze:** Hotel se nachází mimo pěší zónu v klidné čísti městaUbytováni ve dvoulůžkových pokojích s koupelnou - sprchou – WC a televizí.**Procedury: 1x 20 minut oxygenoterapie – 1x 30 minut relaxace v solné jeskyni****1x 20 minut voňavý parafinový zábal na ruce- 1x 20 minut Aquajet (suché masážní lůžko**)Pobyt je zaměřen na ranní cvičení na židlích. Odpoledne vycházky po městě Karlovy Vary…………………………………………………………………………………………….**Oxygenoterapie - léčba kyslíkem, léčebná kůra****Procedura, při níž se inhaluje 95% kyslík, obohacený o příměsi bio aromatických olejů,****Působí celkově jako relax na duši, buňky  a tělo.**  Dále při bolestech hlavy \_ při nechutenství a  únavě  \_  při poruchách spánku  \_  při depresích  -  při časté nemocnosti  \_  při zrychlené tepové frekvenci  \_  při terapii zhoubných nádorů  \_  při onemocnění plic a průdušek **Pobyt v solné jeskyni přináší zdraví a relaxaci**.**.****Pobyt v solné jeskyni je velmi prospěšný pro celkové zdraví organizmu.** Solná jeskyně **má preventivnímá preventivní, regenerační, léčebné a relaxační účinky - stěny j**eskyně **jsou obloženy kameny Himálajské soli a na podlaze  je sůl z Mrtvého moře - která obsahuje léčivé minerály. V jeskyni se také nacházejí solné vodopády.** **Pobyt v solné jeskyni** **je vhodný pro všechny, od dětí až po seniory**.**Aquajet suché masážní lůžko**Suché masáže jsou určeny jak pro relaxaci, tak pro rehabilitaci.. Jsou ideální prevencí ochablých svalů a bolestí v oblastech zad a ramen. Pomocí těchto masáží aktivujete metabolismus, pozitivně působíte na oběhový systém, odbouráváte stres, snižujete svalové napětí celého těla. Tyto masáže jsou zdatnou náhradu klasických masáží **Cena za pobyt v hotelu /cca: 7 000,- Kč/os**.**Záloha  50% z celé částky (3500 Kč) do 15. Března \_ Doplatek nejpozději do 15. dubna**............................................................................................................................................ Email:.  stpčakovice@centrum.cz -:.  informace tel: 605784470…………………………………………………………………………………………….**Město Karlovy Vary bylo** založeného českým králem a císařem Karlem IV. 1350**Srdcem** města **je** [Vřídelní kolonáda a pramen Vřídlo](https://www.kudyznudy.cz/Aktivity-a-akce/Aktivity/Vridelni-kolonada-a-Vridlo-v-Karlovych-Varech.aspx)**,**   které tryská až 12 m vysoko.. **Moderní volně přístupná kolonáda** **slouží pro pitné kúry**-.**Zajímavostí Karlových Varů je** **rytecká sklářská dílna  a** [Návštěvnické centrum Moser](https://www.kudyznudy.cz/Aktivity-a-akce/Aktivity/Navstevnicke-centrum-Moser-v-Karlovych-Varech.aspx)**;**  se **skleněnými suvenýry.**[Alžbětinské lázn](https://www.kudyznudy.cz/Aktivity-a-akce/Aktivity/Alzbetiny-lazne-v-Karlovych-Varech.aspx)ě**,** pojmenované po císařovně Alžbětě alias Sissi,.  a mnoho dalších zajímavých historických památekNávštěvníci si mohou prohlédnout **podzemí Vřídla, kde** .jsou k vidění slavné kamenné růže a další pokamenělé předměty. |