

# speciál

MF

DNES

Nejste v tom sami

28. 01. 2022 / 4



# Nadace ORLEN Unipetrol

pomáhá českému školství připravit se na budoucnost chemického průmyslu

**N**a cestě k udržitelnosti se rafinérská a petrochemická skupina ORLEN Unipetrol věnuje soustavné podpoře vzdělávání budoucí generace. Prostřednictvím Nadace ORLEN Unipetrol tak již řadu let realizuje edukační projekty a nabízí studentská stipendia a granty pro pedagogy a školy. „Vzdělání je klíčem k úspěchu každé generace. Náš zájem nyní směřujeme k té nastupující, která bude čelit velké změně,“ upozorňuje Katarzyna Woś, předsedkyně správní rady Nadace ORLEN Unipetrol a místopředsedkyně představenstva skupiny ORLEN Unipetrol.



**Plyšová pomoc.** Nemocnice v Ústeckém kraji obdržely pro nejmenší pacienty hračky, které do sbírky darovali zaměstnanci napříč celou skupinou ORLEN Unipetrol.

Skupina ORLEN Unipetrol se zaměřuje na zpracování ropy a na výrobu, distribuci a prodej pohonných hmot a petrochemických produktů. Do roku 2030 plánuje vyrábět až 20% svých petrochemických produktů z recyklovaného materiálu a do zelených projektů a digitalizace investuje 35 miliard korun. „Je nezbytné vychovávat nové odborníky a manažery, kteří navážou na toto úsilí. Soustředíme se především na okolí našeho výrobního závodu v Litvínově, který je největším chemickým areálem v Česku,“ říká Katarzyna Woś, předsedkyně správní rady Nadace ORLEN Unipetrol a místopředsedkyně představenstva skupiny ORLEN Unipetrol, a dodává: „Uvědomujeme si naši roli

v rámci chemického průmyslu. Pozornost tak upínáme k nastupující generaci s cílem propagace vzdělávání na všech úrovních. Pomáhá nám v tom Nadace ORLEN



**Motorkáři se srdcem na dlani.** Motorkářský klub Uniriders funguje již čtvrtým rokem a spojuje nadšence s vášní pro motocykly i touhou pomáhat potřebným. V rámci jejich spanilých jízd tak Nadace pomohla vybrat pro pětici nemocných dětí částku 320 tisíc korun.

Nadace ORLEN Unipetrol vznikla v roce 2016 s cílem podpory vzdělávání a popularizace chemie, přírodních a technických věd. Věnuje se také speciálním projektům a spolupráci s dalšími neziskovými organizacemi, mezi něž patří například Women for Women, Most k naději, Konto našeho srdce, Bridge Academy nebo spolek Baby-box. Díky společnému úsilí se tak podařilo realizovat krizové poradenství, finanční pomoc pro dětské domovy, technické vzdělávání pro sociálně slabší děti, zřízení Babyboxu v mostecké nemocnici a mnoho dalšího.

studenty, zapálené pedagogy a efektivní výuku chemie, přírodních věd a technických oborů na českých školách. Pro tento školní rok jsme již udělili stipendia a granty v celkové hodnotě čtyři miliony korun,“ vyjmenovává Woś. Na stipendium dosáhlo 62 nejlepších studentů, celkem devíti pedagogům byly přiděleny granty a další prostředky získalo pro svou výuku 16 základních a středních škol. „Další ročník stipendií a grantů otevřeme v létě 2022, přihlásit se o ně bude moci každý se zápletem pro chemii, přírodní vědy a techniku,“ popisuje Katarzyna Woś.

Nadace také na základních školách ve Středočeském a Ústeckém kraji nově představila unikátní projekt Plastík a jeho kouzelný kufřík, který mladším žákům nabídne exkurzi do světa chemie skrze zábavné pokusy. „Mezi aktuální projekty patří rovněž tzv. Flying



**Úsměvy k nezaplacení.** Spoustu zážitků ze sportovně-ozdravného pobytu si odvezly děti z Dětského domova Hora Svaté Kateřiny. Na pobyt jim přispěla Nadace ORLEN Unipetrol ve spolupráci s Kontem našeho srdce litvínovských hokejistů.

Unipetrol, která každoročně podpoří stovky konkrétních studentů a pedagogů, stejně jako desítky středních a vysokých škol.“

Nadace již pátým rokem uděluje finanční podporu a doposud rozdělila 19,3 milionu korun v rámci grantových programů. „Oceňujeme výjimečně nadané

teacher. V kostce se jedná o učitele, který jezdí na školy v severních Čechách, kde nemají aprobovaného chemikáře, a několikrát do měsíce zde učí chemii včetně ukázek zajímavých experimentů,“ uzavírá Woś.

# NEJSTE V TOM SAMI

## **POMÁHAJÍ NAJÍT PRÁCI** 6

Lidem, kteří se po delší odmlce vrací do pracovního procesu, mění svoji profesní dráhu, nebo jim zaměstnání komplikuje hendikep či péče o nemocného blízkého, pomáhá již sedmnáctým rokem liberecké Centrum Kašpar. Na programu jsou rekvalifikační kurzy i poradenství.

## **STARAJÍ SE O PEČUJÍCÍ** 8

Ríkají si Klára pomáhá a pomáhají lidem, kteří dlouhodobě pečují o osobu blízkou a také těm, kteří o někoho blízkého přišli. Spolek založila Dagmar Šléglová a vznikl jako vzpomínka na její dcerku Klárku. Ta zemřela v pěti letech, devět měsíců od doby, kdy jí lékaři zjistili zhoubný nádor na mozku. V době pandemie pomohla organizace desítkám rodin.

## **PRVNÍ NADACE** 10

První komunitní nadace v České republice byla založena na severu Čech v Ústí nad Labem před téměř třiceti lety, zároveň je

druhou nejstarší nadací tohoto typu ve střední a východní Evropě. Za tu dobu podpořila tisíce projektů.

## **BOJUJÍ S NEMOCÍ** 14

Pacientům s roztroušenou sklerózou již léta nejenom v Libereckém kraji pomáhá Roska Liberec. Klienty vybízí k aktivnímu životnímu stylu.

## **LEPŠÍ PÉČE** 15

Náročná transformace ústavu v Jestřebí pro mentálně postižené klientky po čtrnácti letech končí. V lednu se do moderních domovů přestěhovalo osmáct žen.

## **SPOLUPRÁCE** 17

Liberecký kraj a liberecká Technická univerzita se shodly, že spolu chtějí spolupracovat v sociální oblasti. Společně by chtěly zlepšit situaci na poli sociálního začleňování, zaměstnanosti, bydlení, vzdělávání, zdravotní péče či dluhové problematiky.

**Foto na obálce: MAFRA**



FOTO: ARCHIV MAFRA

## **Speciál DNES** je komerční příloha MF DNES

### Vedoucí komerčních příloh:

Kamila Hudečková

### Koordinátorka projektu:

Jana Blažková

### Inzerce:

MAFRA, a.s., Karla  
Engliše 519 /11, Praha 5  
150 00

### Regionální obchod

Věra Novotná  
Vera.Novotna@mafra.cz  
**Mobil:** 725 397 267

### Oddělení pro klíčové zákazníky

Václav Faměra  
vaclav.famera@mafra.cz  
**Mobil:** 602 658 922

INZERCE

## Dvě ordinace pro stomatologii a dentální hygienu v Postoloprtech

**Postoloprty - Zájemci o provozování stomatologie a dentální hygieny v severočeských Postoloprtech na Lounsku mají nyní velkou šanci získat kompletně technicky, nadstandardně a moderně vybavené dvě ordinace v multifunkčním domě na centrálním náměstí v Postoloprtech.**

Ordinace k pronájmu případným zájemcům nabízí firma PÍSKY – J. Elsnic, spol. s r.o. Postoloprty. Jde o dvě kompletně technicky nadstandardně a moderně vybavené ordinace pro stomatologickou péči a dentální hygienu. Jejich součástí je

i byt 4+1 s terasou a výhledem do krásné zahrady v multifunkčním domě, ve kterém se nachází rovněž nekuřácká italská restaurace, lékárna, a také masážní a kosmetický salon.

Nabízený objekt je přímo v centru malebného městečka Postoloprty, ve kterém současně není stomatologická péče, které je vzdálené cca 45 minut od pražského letiště V. Havla, 60 minut od centra Prahy, 60 minut cesty autem do Německa.

Postoloprty na Lounsku leží v malebném prostředí Českého středohoří. Ordinace se nachází v regionu, ve kterém je daleko vět-

ší poptávka po stomatologické péči než nabídka těchto služeb.

Nabízené bytové prostory k pronajmutí jsou vhodné pro rodinu (ve městě je vysoká vybavenost, přátelské prostředí pro rodiny s dětmi, vzdálenost od okresního města Louny 10 minut).

**Kontakty pro zájemce:**  
pisky@elsnic.com  
info@zubni-postoloprty.cz  
www.zubni-postoloprty.cz  
tel. +420 603 438 927



# „Neziskový sektor je třeba podpořit“

Liberecký kraj v čele s hejtmánem Martinem Půtou podporuje řadu neziskových organizací a pomáhá jim překlenout období začátku roku.



**PODPORA POTŘEBNÝM HEJTMAN LIBERECKÉHO KRAJE MARTIN PŮTA VYZDVIHUJE FAKT, ŽE KRAJ POMÁHÁ NEZISKOVÝM ORGANIZACÍM PŘEKLENOUT PRVNÍ TŘI MĚSÍCE KALENDRÁRNÍHO ROKU DO DOBY, NEŽ JIM PŘIJDE DOTACE Z MINISTERSTVA.**

**TEXT: MARTIN PŮTA  
FOTO: OTA BARTOVSKÝ**

Vážené čtenářky, vážení čtenáři, jsem rád, že se opět koná tato tradiční akce, která se po dobu jednoho měsíce bude věnovat neziskovému sektoru a jež si bezesporu zaslouží naši pozornost.

Role neziskových organizací v naší společnosti a jejich zásluhy, a to mě velice mrzí, jsou často neprávem opomíjeny, dehonestovány či zlehčovány. Pevně věřím, že se v Týdnech pro neziskový sektor, jenž je přehlídkou jejich práce a činnosti, pokusí pořadatelé tento mýtus nejenom vyvrátit, ale i uvést na pravou míru jejich skutečné poslání a významný přínos pro nás pro všechny. To jim totiž po právu náleží.

Liberecký kraj je hrdým partnerem

řady neziskových organizací, na jejichž činnost pravidelně přispíváme penězi z krajského rozpočtu i z výtěžků benefičních akcí, jakou je například tradiční hejtmanský ples.

## DLOUHODOBÁ PODPORA

Velice si také vážím organizací, které neziskovému sektoru pomáhají systematicky a dlouhodobě. Za všechny bych jmenoval například Nadaci Euronisa, která podporuje projekty neziskovek v oblasti sociální, zdravotní, kulturní i vzdělávací. Jsem rád, že můžeme být jejím hrdým partnerem. Díky její práci se v našem regionu už po více než čtvrt století dostává účinné pomoci těm, kteří ji opravdu potřebují – sociálně slabým, hendikepovaným i lidem v tísní.

Mezi ně patří třeba drogově závislí jedinci, kteří žijí v nouzi a na něž se větší-

na společnosti dívá skrze prsty. Liberecký kraj podpoří v letošním roce boj s negativními dopady užívání látek způsobujících závislost pěti miliony korun. Rozdělení sumy mezi čtyři nestátní neziskové organizace, které se této problematice věnují, jsme schválili na začátku letošního ledna. Institute, k nimž peníze míří, jsou ADVAITA, z. ú., Most k naději, z. s., Laxus z. ú. a Maják o. p. s. Na protidrogovou politiku věnuje Liberecký kraj stále více peněz.

## PODPORA NEMÁ BÝT NIŽŠÍ

Nelze nyní s jistotou prohlásit, že bude částka určená na podporu neziskových sociálních organizací pravidelně růst, její výše by však neměla být nižší.

Liberecký kraj také pomáhá neziskovým organizacím v sociálních službách, za nimiž nestojí žádný zřizovatel,

překlenout první tři měsíce kalendářního roku do doby, než jim přijde dotace z ministerstva.

Těší mě, že jsme se postupem času dopracovali k tomuto systému, díky němuž nemusí poskytovatelé služeb být v nejistotě a mají peníze na provoz počátkem roku do té doby, než získají dotaci od státu. To je třeba až v březnu nebo dubnu.

#### NEMUSÍ OMEZIT SLUŽBY

V prosinci mívají obvykle neziskové organizace svůj finanční příspěvek vyčerpaný a nedisponují dostatečnou rezervou, kterou by mohly použít na provoz v prvních měsících dalšího roku. Tudíž by některé služby musely omezit nebo dočasně zrušit.

Proto jim Liberecký kraj už několik let pomáhá penězi ze svého rozpočtu. Do budoucna se jeví jako nutné zajistit pro sociální organizace víceleté financování s jasným podílem státního rozpočtu a rozpočtů krajů a obcí.

Na závěr nezbyvá než popřát neziskovým organizacím co nejvíce úspěchů v jejich bohubilé činnosti. Velice si jejich práce vážím a moc bych si přál, aby jejich zásluhy docenila i široká veřejnost.

## TÝDNY PRO NEZISKOVÝ SEKTOR

Výběr z programu 3. 2. - 3. 3. 2022:

**3.2. čtvrtek, 17:00**

Slavnostní zahájení

**4.2. pátek, 18:00**

Jan Hanel - zoolog, ZOO Liberec  
přednáška Reintrodukce vzácných dravců

**9.2. středa, 10:00-14:00**

Sít pro rodinu, Klára pomáhá, Centrum Kašpar  
Pečovat, pracovat a žít aneb Jak na prorodinnou firemní kulturu?

**12.2. sobota, 10:00**

Motyčkovice klika - loutkové divadlo pro děti  
Pohádkový automat

**15.2. úterý, 14:00-17:00**

Centrum Kašpar, Děčko  
Poradenská místnost

**16. - 17. 2. 14:00-17:00**

Aktivní prázdniny - dílny pro děti

**23.2. středa, 9:00-15:00**

Kulatý stůl dobrovolnictví (krajský úřad)

**26.2. sobota, 17:00**

BigBand ZUŠ Liberec  
Koncert nejen pro dobrovolníky  
Pokud není uvedeno jinak, akce se konají v Krajské vědecké knihovně v Liberci.

INZERCE

## Děčko Liberec z.s.

Děčko Liberec z.s. od roku 1998 nabízí kvalitní vzdělávání v oblasti krizové pomoci, vzdělávání pro pracovníky v sociálních službách, sociální pracovníky, ale také pro laickou veřejnost. Převážná část kurzů je akreditovaná MPSV, nabízíme i kurzy připravené na klíč, podle potřeb zadávající organizace. Nabízíme kurzy Komplexní krizové intervence, Krizové intervence tváří v tvář, Internetového poradenství, Úvod do krizové intervence a další.

Podrobné informace najdete na: [www.d-os.net/vzdelavani](http://www.d-os.net/vzdelavani)

Od roku 2002 provozuje Děčko Liberec z.s. také Občanskou poradnu – registrovanou sociální službu odborného sociálního poradenství. V současné době máme pobočky po celém Libereckém kraji najdete nás v Liberci, Jablonci nad Nisou, Turnově, Frýdlantu, Jilemnici, Novém Boru a České Lípě.

Našimi klienty jsou občané, kteří se dostali do obtížné životní situace, kterou sami nedokáží řešit. Služby poradny jsou zdarma, poskytujeme nezávislé, anonymní, nestranné poradenství v dluhové problematice, insolvenčním řízení, občansko-právních vztazích, rodinné problematice, pracovní-právní poradenství, bydlení, ochraně spotřebitelů atd.

Více na: [www.d-os.net/poradenstvi](http://www.d-os.net/poradenstvi)

Najdete nás na Švermově ulici 32, Liberec – Františkov

Tel.: 485 152 070, 775 377 657 (OP), 485 152 140 (Děčko) e-mail: [info@d-os.net](mailto:info@d-os.net)



# Centrum pomáhá nejen sehnat práci

Centrum Kašpar vzniklo před sedmnácti lety a od začátku pomáhalo a stále pomáhá lidem, **kteří se na trhu práce staví na vlastní nohy.**

**TEXT: MARTIN TRDLA**

**FOTO: ARCHIV CENTRA KAŠPAR**

Lidem, kteří se po delší odmlce vrací do pracovního procesu, mění svoji profesní dráhu, nebo jim zaměstnání komplikuje hendikep či péče o nemocného blízkého, pomáhá již sedmnáctým rokem liberecké Centrum Kašpar.

Veškerá jejich pomoc je bezplatná. Kromě podpory při hledání práce poskytuje nezisková organizace mimo jiné i pracovní a kariérové poradenství a plánování a profesní diagnostiku, komplexní přípravu na výběrová řízení, aktualizaci osobního portfolia a další služby.

V nabídce jsou ovšem také rekvalifikační kurzy či zajímavé motivační programy. Mezi doprovodné aktivity patří služba hlídání dětí rodičům po dobu jejich účasti například na rekvalifikačním kurzu.

Pracovní poradkyně, lektorka a projektová manažerka Centra Kašpar Simona Zemanová říká, že zájemcům, kteří k nim přicházejí ve složité situaci, umožňují nadechnout se ke změně. „Nasloucháme, radíme, podporujeme, doprovázíme, školíme, předáváme zkušenosti, píšeme reference, ve firmách argumentujeme ve prospěch motivovaných připravovaných lidí,“ prozrazuje poradkyně.

## POMÁHÁ TAKÉ BENEFICE

Dodává též, že díky projektům Evropského sociálního fondu v rámci Integrovaného plánu rozvoje území může zapsaný spolek bezplatně pomáhat rodičům dětí do patnácti let a dlouhodobě nezaměstnaným.

Jsou ale i další skupiny, které potřebují Kašparovu pomoc. Na služby pro tyto lidi získává centrum finanční prostředky od dárců, ať už firemních či individuálních. Pomáhá i tradiční benefice Ušij tašku a zaměstnej člověka. „Poradkyně jsou připraveny naslouchat a povzbudit při hledání řešení. Sebedůvěra roste právě tím, když si člověk dokáže, že má na to situaci zvládnout,“ upozorňuje Simona Zemanová.

Příkladem s dobrým koncem je příběh



CENTRUM KAŠPAR NABÍŽÍ LIDEM BEZPLATNOU POMOČ NEJEN PŘI HLEDÁNÍ PRÁCE.



V NABÍDCE CENTRA KAŠPAR TŘEBA I ŘADA REKVALIFIKAČNÍCH KURZŮ

paní Lenky, která hledala práci několik měsíců. Jak sama říká, rozesílala žádosti o práci na všechny strany a nikdy jí nepřišla žádná pozvánka na pohovor. Cítila bezmoc, rychle se jí snižovalo sebevědomí. Do toho onemocněl partner a přidaly se finanční potíže.

Nakonec pomocnou ruku podalo Centrum Kašpar. „Dlouho jsem se snažila hledat si práci sama, až pak jsem se odhodlala a zavolala do Centra Kašpar. Už jen první telefonát mi přinesl pocit, že na to nejsem sama, že to zvládnou,“ svěřuje se Lenka, klientka centra.

Přiznává však, že cesta k pracovní pozici byla trnitá. „Nebylo to úplně snadné. Z důvodu péče o dceru jsem potřebovala práci na jednu směnu. Ucházela jsem se o administrativní práci, ale ukázalo se, že moje znalosti práce na PC nebyly úplně dobré. A to na počítači pracuji celý život. Po poradě s mojí poradkyní jsem využila nabídky a účastnila se kurzu PC Excel a Word. To byl pomalu šok, tolik jsem se toho naučila. Získané dovednosti mi otevřely další možnosti a nakonec jsem opravdu práci získala,“ dodává paní Lenka.

Poradkyně Centra Kašpar pomáhají každý všední den bezplatně všem, kteří poradenství potřebují. Nezáleží na věku ani na typu profese. „Poskytujeme lidem otevřený prostor, díky kterému postupně mohou začít své potíže řešit,“ říká Simona Zemanová.

Adresa liberecké poradny je Kašparova 73, Liberec 25 – Vesec. Adresa jablonecké poradny zní: Dvorská 748/9, Jablonec nad Nisou.

Centrum Kašpar pak plánuje i takzvanou otevřenou poradnu. Ta se uskuteční 15. února v Krajské vědecké knihovně v Liberci a to od 14 do 17 hodin.

Centrum Kašpar o sobě říká, že je jedi-



**POMÁHAJÍ UPLATNIT SE** PORADKYNĚ CENTRA KAŠPAR POMÁHAJÍ KAŽDÝ VŠEDNÍ DEN BEZPLATNĚ VŠEM, KTEŘÍ PORADENSTVÍ POTŘEBUJÍ. NEZÁLEŽÍ NA VĚKU ANI NA TYPU PROFESE.

nou organizací v Libereckém kraji, kterou při řešení zaměstnanosti zajímají perspektivy všech zúčastněných a hledá neotřelá řešení v oblasti zaměstnání, výchovy a vzdělání, sladění profese a soukromí.

Centrum usiluje o rovné příležitosti na

Liberecku a zároveň prostřednictvím firemních auditů pomáhá nastavovat ve firmách prostředí vstřícné k potřebám kvalitních a loajálních lidí. Nabízí pomoc při hledání nebo změně zaměstnání, pomáhá rozvíjet dovednosti potřebné k úspěšnému nalezení a udržení si práce.

INZERCE

## Auto pro okresní organizaci STP v Lounech

**Na výstavišti v Lounech bylo v sobotu 2. října 2021 živo. Předávalo se tam nové auto pro lounský Svaz tělesně postižených. Nová Toyota začne brzy sloužit nejen lidem s pohybovými problémy ale i jako senior taxi. Za zvýhodněné jízdné ho budou moci využívat třeba k cestám k lékaři, na nákupy, za účelem piety i starší lidé. Auto za zhruba půl miliónu korun se pořídilo z finančních prostředků Ústeckého kraje, města Loun, Podbořan a okolních obcí a darů řady firem např. Aisan, Harmonikas, Seko, Nemark, Bravo, Stavum, Místní lékárna poliklinika Louny, nadací např. Divoké husy, Konto Bariéry, ČEZ a mnoho fyzických osob na dárcovské platformě Donio.**

V rámci předání auta Toyota se na výstavišti uskutečnil sportovně zábavný den. Záštitu nad celou akcí převzal hejtmán Ústeckého kraje pan ing. Jan Schiller-politik a místostarosta města Loun pan Mgr. et Bc. Milan Rychtařík. Oba dva měli pěkné proslovy a sklídili zasloužený potlesk. Po proslovu se uskutečnil



lidový běh parkem, následoval koncert lounské rodačky zpěvačky Evy Kleinové s klavírním doprovodem panem Jiřím Peškem, dražba obrazu od malířky Veroniky Jiranové, který byl vydražen za 11 000 Kč pí Evou Matátko, k vidění bylo vystoupení mladých hasičů z nedalekých Líšťan, kteří přítomným předvedli požární útok a hašení skutečného ohně. Pro děti nechyběla diskotéka, různé soutěže a hry a také vystoupení pěveckého sboru Harmonie. Celý den moderovala paní Bára Ladrová.

Zdeňka Mocňáková: Děkuji celému pracovnímu týmu a dobrovolníkům, všem co nám pomohli tuto krásnou a náročnou akci zajistit, děkuji moc moderátorce Báře Ladrové za celý den u mikrofonu, děkuji lounské rodačce a zpěvačce Evičce Kleinové za úžasný hodinový koncert, za překvapení od klavíristy p. Pešky - všichni vyjmenovaní se vzdali honoráře ve prospěch naší organizace a tím pomohli dofinancovat sociální automobil. Děkuji největším sponzorům Konto Bariéry, Nadace Divoké husy, Kraj Ústecký, město Podbořany, Stavum Louny, firma Nemark, Seko Louny, Město Louny, OÚ Ročov, Libčeves, Kozly, Hřivice, Chraberce, Smolnice, dále MUDr. Monika Roubalová, Domácí péče Rakovník a další, také díky klientům a seniorům uživatelům služby Senior taxi také pomocí dárcovské platformy Donio se účastnili vybírání peněz. Slova díky opravdu patří všem i dobrovolným hasičům z Líšťan, také záchranné službě a posádce p. Libora Kaňky no prostě všem. Moc moc děkuji Zdeňka Mocňáková



# Pomáhají pečujícím a také pozůstalým

Zapsaný spolek **Klára pomáhá** nabízí nejenom pomoc pečujícím o blízkého člověka. Zapojil se také do pomoci v době nouzového stavu.



**OCENĚNÍ ORGANIZACE KLÁRA POMÁHÁ ZÍSKALA ZA SVÉ SLUŽBY CENU HEJTMANA ZA SPOLEČENSKOU ODPOVĚDNOST 2019.**

**TEXT: MARTIN TRDLA**

**FOTO: ARCHIV KLÁRA POMÁHÁ**

**R**íkají si Klára pomáhá a pomáhají lidem, kteří dlouhodobě pečují o osobu blízkou a také těm, kteří o někoho blízkého přišli. Spolek založila Dagmar Šléglová a vznikl jako vzpomínka na její dcerku Klárku. Ta zemřela v pěti letech, devět měsíců od doby, kdy jí lékaři zjistili zhoubný nádor na mozku.

Místopředsedkyně neziskové organizace Alena Kejzarová říká, že jejich stěžejní cílovou skupinu tvoří všichni, kdo pečují o někoho, kdo potřebuje pomoc při denních aktivitách. Může se tak stát z důvodu náhlého úrazu, onemocnění, dlouhodobé nemoci, postižení nebo věku.

„Cílem naší práce je pomoci pečujícím rodinám s řešením jejich náročné životní situace tak, aby se nedostaly do sociální izolace, a zabránit také osobnímu vyhoření těchto pečujících, podpořit jejich rodinnou soudržnost a solidaritu,“ odhaluje Kejzarová. „Naše činnost se rozšiřu-

je, poskytujeme komplexní poradenství, podporu, provázení a pomoc a síťujeme služby a další možnosti pomoci využitelné pro pečující. Také pořádáme vzdělávací semináře pro pečující.“

## INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ

Klára pomáhá poskytuje poradenství například v sociální a sociálně-právní oblasti, v oblasti školství a rodiny či na poli zaměstnání a zdravotnictví.

„Poradenství řešíme různou formou dle přání a možností klienta. Jde o osobní kontakt, elektronické či telefonické poradenství. U osobních setkání byla místem setkání buď poradna spolku či jiné místo dle přání klienta. Ke klientům přistupujeme individuálně, snažíme se jejich životní situaci pojímat komplexně,“ dodává místopředsedkyně.

Entuziasmus a filantropství projevila organizace například předloni na jaře, kdy vypukla celosvětová pandemie nemoci covid-19. Velkým problémem byl tehdy nedostatek ochranných pomůcek a dezinfekce.

„Pečující potřebují tyto prostředky pro denní potřebu doma stále, aby se postarali o své pečované. Někteří jsou na přístrojích a dezinfikovat je je zcela nezbytné, jsou inkontinentní a musí se přebalovat, píchají se jim injekce a tak dále. V lékárnách se tyto pomůcky nedaly nakoupit, protože zásoby nebyly, a ani nebylo, kde je objednat. Situace se tak pro pečující osoby stala kritickou,“ popisuje Alena Kejzarová. „Proto bylo pro pečující rodiny velkou pomocí a podporou zařazení naší organizace do první linie distribuce ochranných pomůcek od Krajského úřadu Libereckého kraje,“ doplňuje.

## ROZDÁVÁNÍ POMŮCEK

Klára pomáhá tak v prvních dnech pandemie koronaviru rozdávala potřebným ochranné rukavice a dezinfekci, ale také roušky, nanofiltry a respirátory. Během nouzového stavu objela Kejzarová s těmito ochrannými pomůckami padesát sedm pečujících rodin po celém Libereckém kraji.



Jednalo se o rodiny, které pečují o seni-ora, tělesně nebo mentálně postiženého rodinného příslušníka, onkologicky nemocné děti i dospělé.

Během lockdownu sice organizace své služby omezila, ale nezrušila. „Jsme si totiž vědomi, že právě v těžkých časech potřebují pečující a opečovávaní pomoc ještě více. Museli jsme sice zrušit všechny kontaktní akce – osobní konzultace v poradnách, svépomocná a tematická setkání, hromadné akce, benefice a podobně, ale co šlo, jsme přesunuli do online formy. Rozšířili jsme možnost internetového a telefonického poradenství,“ vysvětluje Kejzarová.

V současné době Klára pomáhá opět pracuje s klienty a pečujícími u nich v domácím prostředí nebo v poradnách. Pořádá svépomocné skupiny a konferen- ce na téma „Úskalí pečujících“.

Spolupracuje s dalšími neziskovými organizacemi, aby pomohla co nejlépe udržet chod rodiny pro všechny své členy. „Prosazujeme zájmy pečujících na odborných pracovních skupinách v oblasti zaměstnanosti, sociálně – zdravotního pomezí i v pacientských skupinách. Oblast péče a rodinné péče je mezirezortní, zasahuje do několika oblastí – rodinné, sociální, pracovní, zdravotní a škol- ské. Ve všech těchto oblastech se snaží- me podporovat pečující rodiny, ukazo- vat problematiku péče,“ poukazuje mí- stopředsedkyně organizace.

### TĚŽKÁ ŽIVOTNÍ SITUACE

Na webových stránkách www.klarapoma- ha.cz si lidé mohou přečíst příběh o tom, jak organizace vznikla. Sepsala ho Dag- mar Šléglová, která přišla o dceru.

„Od toho dne, co jsem si vyslechla neú- prosnou diagnózu, přestalo fungovat vše, co se do té doby zdálo být naprosto samozřejmé. Následkem celodenní péče o dcerku jsem přišla o místo ředitelky a podstatnou část svého příjmu. Příznání sociálních dávek trvalo půl roku, vyhraze- né místo pro parkování invalidní osoby jsem získala týden před úmrtím dcery,“ svěřuje se Dagmar Šléglová.

„Vím, jak je obtížné pro každého, kdo se tak náhle dostane do podobné situace, najít informace o právech a možnostech pečujících osob o dlouhodobě nemocné. Vím, jak je těžké v takových případech zajistit pro sebe i nemocného základní potřeby a ještě k tomu najít sílu být mu oporou. Vím, jaké to je setkávat se s nepo- chopením, tékavými pohledy, vyhýba- vou komunikací. Vím, že výzkumný pří- stup lékařů mnohdy nejde ruku v ruce s psychickými a sociálními potřebami nemocných a jejich blízkých. Vím, jak obtížné je začlenit se zpět do společen- ského života, překonat pocit bezvýchod- nosti, zbytečnosti, marnosti,“ odhaluje zakladatelka.



NA JAŘE ROKU 2020 KLÁRA POMÁHÁ ROZDÁVALA OCHRANNÉ POMŮCKY.

### INZERCE

## Delfín slaví 6. narozenyiny

**Nadační fond DELFÍN  
šance dětem**  
Na Valech 85/35, Litoměřice  
Tel.: 728 411 789  
www.nadacnidelfin-sance.cz  
nadacnifondelfin@gmail.com

Již šestým rokem pomáhá **Nadační fond DELFÍN - šance dětem** začlenit děti ze znevýhodněného prostředí do mimoškolních aktivit.

Za dobu trvání se takto podařilo začlenit potřebné děti ve **více než 100 případech**. Mnohé děti podporujeme opakovaně a velmi náš těší, že i tímto způsobem může být rozvíjen jejich talent i zájem.

Mimoškolní aktivity jsou samozřejmě různorodé a my jsme rádi, že jsou v našich delfiních radách mj. odhodlaní hokejisté, šikovní keramici, krásná krasobruslařka, mistryně republiky ve skifu, elegantní mažoretka, pružný gymnasta a také velká řada hudebních talentů ze ZUŠ Litoměřice.

Se zmíněnou uměleckou školou je opravdu radost spolupracovat. **NF DELFÍN** by si již mohl dovolit sestavit skvělé hudební těleso, kde by nechyběli talentovaní klavíristé, houslistka, akordeonista, violoncelistky, varhaníci, trupetisté, klarinisté atd...

Bez peněz to ale nejde a proto patří velké díky všem, kteří nás podporují. Velmi si vážíme jak finančních darů, tak podpory v rámci našich benefičních akcí.

100% přijatých finančních prostředků jde na pomoc dětem a to přímou platbou dané aktivity.

Nadační Fond DELFÍN-šance dětem pomáhá potřebným POUZE v rámci Litoměřic a blízkého okolí.

**TĚŠÍME SE NA DALŠÍ ROKY S DELFINEM A DĚKUJEME VÁM, ŽE NÁM POMÁHÁTE POMÁHAT.**

Kateřina Tenglerová, zakladatelka fondu

Sponzoři a podporovatelé



Iva Hüttnerová, Eliška Hašková Coolidge  
MUDr. Dana Markvartová, Eva Hönschová  
AGENTURA DUAL - Vlasta Mayerová  
STAVBY - Vladimír Vrabec



# „Lidé se za ta léta naučili pomáhat“

Přes třicet let **funguje Ústecká komunitní nadace**. Jako první v tuzemsku se snažila propojit sféru byznysu se sociálním a veřejným sektorem.

**TEXT: MILOSLAVA HÁLOVÁ**

**FOTO: IVETA LHOTSKÁ A NADACE**

**P**rvní komunitní nadace u nás byla založena v Ústí nad Labem před téměř třiceti lety, zároveň je druhou nejstarší nadací tohoto typu ve střední a východní Evropě.

„Za tu dobu jsme podpořili více než 1 700 projektů a neziskovým organizacím ale i jednotlivcům rozdělili přes 47 milionů korun,“ říká ředitelka Ústecké komunitní nadace Kateřina Valešová.

## **Pomocí druhým se věnujete už pěknou řádku let. Jak vlastně Ústecká komunitní nadace vznikla?**

Na „trhu“ jsme už od roku 1993, kdy jsme se snažili propojit podnikatelskou a sociální sféru a veřejný sektor. Ale tehdy jsme byli zaměřeni hlavně na pomoc duševně nemocným. U toho propojení jsme zůstali, spolupracujeme s různými firmami i jednotlivci na Ústecku, jenom jsme podstatně rozšířili pole naší působnosti. Podporujeme projekty z různých oblastí, například životního prostředí, opravy památek, podporu volnočasových aktivit nebo podporu studentů formou stipendia.

## **Jak těžké bylo v Ústeckém kraji shánět finanční prostředky? Přece jenom v době, kdy jste začínali, nebylo úplně obvyklé chtít po firmách peníze na dobročinné účely...**

Jednoduché to rozhodně nebylo, v devadesátkách jsme působili jako ufo, kteří přišli žádat firmy o peníze. Bez pomoci ze zahraničí bychom se v začátcích ale neobešli. Tuším, že v roce 1996 jsme se potkali s panem Peterem de Courcy Herou, což byl ředitel komunitní nadace v Silicon Valley a předseda Národního výboru pro komunitní nadace v USA. On nám koncept komunitní nadace poprvé představil a díky jejich podpoře jsme mohli rozvíjet práci i u nás. Musím říct, že podpora z Ameriky nebyla jenom finanční, v začátcích nám byli schopni platit skoro 70 procent nákladů na naši činnost, ale i co se týká know-how. Měli



**ŘEDITELKA KATEŘINA VALEŠOVÁ JE ŘEDITELKOU ÚSTECKÉ KOMUNITNÍ NADACE OD ROKU 2019, PRACUJE PRO NI VŠAK JIŽ ŘADU LET.**

jsme konzultanta, který s námi sestavoval dlouhodobé plány a radil nám, jak máme postupovat. Museli jsme se naučit spoustu věcí.

## **Jakých? Ono to není tak, že seženu peníze a ty rozdělím dál?**

Sice se to nezdá, ale dělání dobra je

poměrně složitá věc, podmínky musí být nastaveny co nejdříve. A rozhodnout, kdo pomoc potřebuje více a kdo zase tak úplně ne, není jednoduché. Museli jsme se nejdříve naučit, jak shánět finance na provoz nadace, pak jsme se učili pracovat s dárci, jak jim naslouchat, co vlastně od nás očekávají, co potřebují.

Pak jsme začali oslovovat místní firemní a individuální dárce a sbírat první peníze. Co s vybranými penězi dělat a jak je efektivně rozdělovat do komunity bylo až to poslední.

### **Jaká je situace při shánění peněz dnes? Změnila doba i vnímání potřeby pomáhat?**

Je cítit, že se společnost v oblasti dárcovství a filantropie hodně zdokonalila. I tím, jak lidé cestují po světě a vidí, jak to funguje jinde, tak ta kultivovanost v oblasti dobroty a charity obrovským způsobem narostla. Zkušenější kolegové z Ameriky nám v začátcích říkali, že jestli nám někdo daruje peníze, tak je to vždycky konkrétní člověk. Bez ohledu jestli je to generální ředitel ve firmě nebo soused od vedle. Vždycky člověk daruje člověku, žádná instituce nebo firma, ale vždy je to navázáno na osobní rovinu. U nás byla situace jiná. My jsme spolupracovali hlavně s firmami, které v regionu byly, a ty nám dávaly peníze. Myslím, že se nám pomalu mění doba, kdy podíl firem je pořád převyšující, ale čím dál více roste dárcovská základna fyzických osob a jednotlivců.

### **Jak široký má vaše nadace záběr, komu pomáháte?**

Pro nás jsou stěžejní lidé, kteří žijí v okresech Děčín, Litoměřice, Teplice a samozřejmě Ústí. Trochu ještě zasahujeme na Lounsko. Je nám jedno, jaké téma v těchto okresech podpoříme. Prostě jsme ústečtí patrioti a nerozlišujeme, jestli podpoříme babičky v domově pro seniory v Teplicích nebo postižené děti v Litoměřicích. Když se podíváme na strukturu peněz, které vydáváme, tak poslední dva roky je to obrovský nárůst prostředků v oblasti vzdělávání a na udržení dětí, které jsou v nejrůznějších složitých situacích, ve vzdělávacím systému. Důvodem je určitě covidová situace. Poskytovali jsme nejen finanční prostředky, ale i výpočetní techniku, kterou jsme získali díky spolupráci s Nadací České spořitelny. Dětem jsme rozdali asi 25 notebooků.

Pak je druhý segment, což jsou projekty komunitního typu, například na rekonstrukci dětských hřišť na sídlišťích nebo na opravu drobných památek. Na podporu projektů nečerpáme žádné veřejné prostředky, všechny finance máme od dárců.

### **Kolik projektů ročně podpoříte? A je finanční částka nějak omezena?**

Každý rok tak sto až sto dvacet projektů zhruba v částce do dvou a půl milionu korun. Rádi bychom do dvou let částku navýšili na tři a půl milionu korun. Dotkla se nás pandemie koronaviru, kdy se spousta akcí nekonala a ani žadatelé



VIZUALIZACE PROJEKTU NA ZPŘÍSTUPNĚNÍ TZV. „ŠIKMÉ VĚŽE“.

## **PROSTĚ JSME ÚSTEČTÍ PATRIOTI A NEROZLIŠUJEME, JESTLI PODPOŘÍME BABIČKY V DOMOVĚ PRO SENIORY V TEPLICÍCH NEBO POSTIŽENÉ DĚTI V LITOMĚŘICÍCH.**

nechtěli finanční podporu třeba na kulturní festivaly nebo na setkávací akce. V otevřených programových výzvách, do kterých se může každý přihlásit, je stanovena maximální finanční podpora 50 tisíc korun. Někdy se stane, že je to víc. Například před loňskými Vánocemi jsme přispívali s firmou, se kterou dlouhodobě spolupracujeme, na speciální sluchadla pro dceru jejich zaměstnance, částka se pohybovala kolem sta tisíc korun.

### **Jak těžké je z přihlášených projektů vybrat ten nejlepší?**

Naštěstí za ta léta už máme propracované mechanismy a obvykle rozhodnutí nenecháváme na sobě. Máme tři až pětičlennou hodnotící komisi, složenou z lidí z nejrůznějších oblastí. Většinou je tam někdo z našich dárců, někdo kdo zná místní neziskové organizace, bývají tam i lidé z univerzity. Všechny žádosti, které přijdou, tak musejí pročíst a obodovat. Pak se ještě o jednotlivých projektech diskutuje, aby bylo opravdu jasné, že se všichni hodnotitelé shodují na určitém pořadí. Většinou nám vychází, že podpo-

říme třetinu až polovinu žádostí. Hlavní program vyhlašujeme zhruba ke konci letních prázdnin a uzávěrka pro podání žádostí bývá ke konci září, aby byl dostatek času na sepsání žádosti. Když si někdo s podáním žádosti neví rady, nabídneme konzultace buď po telefonu, nebo je možnost i osobního setkání.

### **Pomáháte financovat dětská hřiště, komunitní zahrádky, opravu památek. Myslíte i na studenty?**

Určitě, zrovna v minulém roce jsme navázali dlouhodobou spolupráci s jedním pražským spolkem. Mají projekt „Můžeš podnikat“ pro středoškoláky. Koncept mají vymyšlený tak, že studentům vypráví svůj příběh podnikatelé, kteří taky jako studenti s podnikáním začínali a teď můžou předat svoje zkušenosti a rady dalším studentům.

I my spolupracujeme se školami a zároveň jsme mohli našim dárcům, kteří mají svoje firmy a taky je vlastně vybudovat od začátku, dát příležitost prezentovat svůj příběh v místních školách a motivovat studenty k podnikání. Chceme naše středoškoláky vzdělávat v tom, že se může podnikat, že se dá podnikat ve spoustě oborů. Kontaktovali jsme místní školy, vytipovali jsme sedm našich dárců, ti vesměs souhlasili. Začali jsme v září a musím říct, že odezva je velká.

### **Když rozdělujete peníze, informujete dárce, na co jeho peníze půjdou?**

Samozřejmě. Nefungujeme stylem, dejte nám peníze a my je na něco dáme. Vždycky je to ve spolupráci s dárcem. Máme firmy, se kterými spolupracujeme dlouhodobě, a víme, jaké oblasti chtějí podporovat. Stane se, že i firma ví o nějakém projektu od svých zaměstnanců, který by chtěla podpořit.

### **Spolupracujete s firmami dlouhodobě, nebo jsou to nahodilé akce?**

Nejsem si úplně jistá, ale s jednou velkou firmou spolupracujeme tuším od roku 1999. Výbornou spolupráci máme s firmami v Děčíně, víc než 15 let pak s firmou z Litoměřic a s dalšími z Ústí. Máme relativně málo dárců od firem, se kterými bychom spolupracovali rok nebo dva.

Jsem na naše dárce hrdá a myslím, že když se domluva podaří, je to jenom ku prospěchu. Málokdy se stane, že třeba se změnou ve vedení společnosti spolupráce končí. Stává se to opravdu zřídka.

### **Máte dárce i odjinud než z Ústeckého kraje?**

Občas. Většinou jsou dárce firmy, které mají sídlo u nás v kraji. Je fakt, že ani neoslovujeme dárce odjinud. Někdy se firmy ozývají samy, aniž bychom je kontaktovali. Za to jsme samozřejmě velmi rádi.

**Pokračování na str. 12**

# „Lidé se za ta léta naučili pomáhat“



KATEŘINA VALEŠOVÁ SE VE VOLNÉM ČASE VĚNUJE CHOVU VČEL A PŘEDNÁŠÍ O NICH NA STŘEDNÍM ODBORNÉM UČILIŠTI.

Pokračování ze str. 11

**Vím, že jste se ujali projektu na zpřístupnění takzvané „šikmé věže“ ústeckého kostela Nanebevzetí Panny Marie, kterou na konci druhé světové války poničilo bombardování spojeneckých vojsk...**

V celé historii naší nadace jde rozhodně o největší projekt a myslím, že ho jen tak něco nepřekoná. Zpřístupněním věže jsme se začali zabývat v roce 2015 a vůbec jsme tehdy netušili, na jak trnitou cestu se vydáváme. Mysleli jsme si, že za tři roky bude hotovo. Není. Jenom přípravy projektové dokumentace nám zabraly téměř tři roky. Náklady se už vyšplhaly na více než milion korun a zatím máme stoh dokumentů.

**Jak chcete sehnat peníze na takový projekt?**

Hledáme možnosti. Z původních odhadů, které byly dva a půl milionu korun, se dneska částka samozřejmě podstatně navýšila. A když teď vidím, jak ceny rostou, bude to možná až desetkrát víc, než byl odhad. Zvažujeme vyhlášení sbírky a určitě budeme pokračovat v prodeji schodů.

**Vy prodáváte schody do věže?**

Ano, prodanou máme první padesátku. Každý schod stojí 25 tisíc a když jsme v prosinci loňského roku vyhlásili, že jich je v tomto roce volných posledních sedm, během pár dní byly prodané. Mysleli jsme si, že právě prodejem schodů celý projekt zafinancujeme. Teď už víme, že

to tak nebude. A tak do doby, než dostaneme stavební povolení, přemýšlíme, jak by mohli přispět i ti, kdo nemají tolik peněz, aby si koupili schod. Samozřejmě také požádáme o pomoc kraj nebo město, abychom v momentě, až budeme mít v ruce stavební povolení, měli dostatek financí a mohli s pracemi začít.



**ZÁCHRANA** OBNOVA KOSTELA NANEBEVZETÍ PANNY MARIE JE HISTORICKY NEJVĚTŠÍ PROJEKT NADACE. NA VIZUALIZACI JE NÁVRH NOVÉHO PŘÍSTUPU DO VĚŽE OD MARTINA RAJNIŠE.

# Za své činy dostal Červený kříž cenu

Oblastní spolek Českého červeného kříže v Jablonci nad Nisou obdržel od primátora města cenu Pro meritis za své obecně prospěšné činy.

TEXT: MARTIN TRDLA

FOTO: MĚSTO JABLONEC A PETR TOPIČ

**H**old osobnostem vzdal na začátku ledna jablonecký primátor Jiří Čeřovský a to v podobě ocenění Pro meritis, které deset let dostávají významní obyvatelé města. Medaili za zásluhy stvořenou z tombaku se stylizovaným pohledem na město a jeho dominanty obdržel na Novoročním koncertě v místním divadle mimo jiné i Oblastní spolek Českého červeného kříže.

Podle poroty spolek dostal ocenění za příkladné činy provedené v obecný prospěch.

## BOJ S PANDEMIÍ

Červený kříž se od samého počátku šíření nemoci covid-19 aktivně zapojil do pomoci potřebným se zvládním vzniklé situace. Zaměstnanci, členové, dobrovolníci i spřátelené organizace okamžitě začali zajišťovat zejména pro seniory, osamělé a chronicky nemocné nezbytné nákupy potravin a dalších potřeb, dovoz obědů, vyzvednutí a dopravení léků, telefonickou psychosociální pomoc, ale i specifické služby jako třeba ladění televize či venčení psů.

Červený kříž dále zajišťoval ve spolupráci s nemocnicí a lékařem spolku vydání e-receptů v případech, že nebyl dostupný praktický lékař, nebo kontroly u chronicky nemocných. V podzimní vlně pandemie k výše uvedenému přibyl ještě výcvik takzvaných „dobropečovatelů“. Červený kříž vyškolil více než 120 lidí, kteří se poté zapojili v regionu do pomoci sociálním pobytovým i terénním službám. V rámci nasazení odsloužili přes více než 12 500 hodin. Od října pak zahájil také antigenní testování a zřídil krizové callcentrum.

Kvůli pandemii se v roce 2021 Novoroční koncert nekonal, proto nebylo možné předat ocenění za rok 2020. „A tak letos na největší jabloneckého divadla vystoupali hned čtyři nominanti, respektive Christa Petrášková a bývalá i současná ředitelka Oblastního spolku Českého červeného kříže. Dva laureáty zastupovali jejich



OCENĚNÍ PRÁCE JABLONECKOU POBOČKU ORGANIZACE ZASTUPOVALY JEJÍ BÝVALÁ ŘEDITELKA KATEŘINA HAVLOVÁ (VPRAVO) A SOUČASNÁ LENKA MAŇÁKOVÁ.



JABLONECKÝ ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ SE OSVĚDČIL MIMO JINÉ V DOBĚ PANDEMIE COVIDU-19.

rodinní příslušníci. Za dlouholetého jabloneckého kronikáře Miroslava Čumpelíka cenu převzal jeho syn David, za hudebníka Jana Krajníka zase jeho bratr Radek,“ vysvětlila vedoucí kanceláře jabloneckého primátora Jana Matěchová.

Cenu Pro meritis dostal spolek v její historii vůbec poprvé. Doposud se ocenění týkalo významných žijících nebo již zesnulých osobností. Cenu vlastní například oštěpařka Barbora Špotáková nebo letec RAF Zdeněk Neruda.

# Efektivně bojují se zákeřnou nemocí

Pacientům s roztroušenou sklerózou již léta nejenom v **Libereckém kraji pomáhá Roska Liberec**. Klienty vybízí k aktivnímu životnímu stylu.

**TEXT: MARTIN TRDLA**  
**FOTO: ARCHIV ROSKY**

**N**elehká, chronická a velmi obávaná choroba napadne člověka zničehonic a ten začne pochybovat. Než se s realitou smíří, tápe, doléhá na něj spousta otázek: „Skončím na vozíku, proč právě já, co a kdo za to může?“ Ani jeho rodina a blízcí si nevědí příliš rady. A lékař stojí před hamletovskou otázkou: „Říct, či neřít?“

Právě v takovýchto chvílích, kdy se u člověka projeví onemocnění roztroušenou sklerózou, může podat pomocnou ruku mimo jiné Unie Roska, v Liberci pak její regionální organizace Roska Liberec.

Roska je patientský spolek, který si klade za cíl pomáhat lidem s roztroušenou sklerózou (RS) a jejich blízkým. V Libereckém kraji pracuje organizace již od roku 1995.

## ZMĚNIT ŽIVOTNÍ STYL

Organizace například nabízí změnu životního stylu při chronickém onemocnění. Její nabídka zní: nikdo nemusí být doma s nemocí sám. Poskytuje poradenství, jak se naučit s nemocí žít. Organizuje kulturní a sportovní akce, dále rekondiční ozdravné pobyty, přednášky, Dny RS, při kterých chce veřejnost seznámit s problematikou roztroušené sklerózy, cvičební maraton a akce pro veřejnost, jako je třeba Trousíme se na Ještěd.

Pravidelná činnost spolku se uskutečňuje v Komunitním středisku KONTAKT v Liberci v Palachově ulici 504/7. Úřední hodiny jsou každé úterý od 9 do 12 hodin, od 9 do 10:30 pak probíhá pravidelné cvičení. Mimo tyto hodiny mohou lidé Rosku kontaktovat na telefonním čísle 606888780.

A co je u liberecké Rosky za poslední čas nového? „Tento rok jsme naše tradiční rekondice pojali trochu jinak a spíš jsme místo jedné dlouhé udělali dvě kratší. A ukázalo se, že tento koncept měl velký úspěch. Oba pobyty probíhaly v září 2021 v Hejnickém klášteře, kam se vždy rádi vracíme. Každý den začínal v sedm hodin rozcvičkou, následovala sní-



**OSVĚTA** ROSKA ORGANIZUJE KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE, REKONDIČNÍ OZDRAVNÉ POBYTY, PŘEDNÁŠKY NEBO SEZNAMUJE VEŘEJNOST S PROBLEMATIKOU ROZTROUŠENÉ SKLERÓZY.



ROSKA JE SPOLEK, KTERÝ SI KLADĚ ZA CÍL POMÁHAT LIDEM S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU.

daně, zdravotní cvičení, relaxace a odborná přednáška na nejpálčivější témata, která trápí lidi s RS. Ve 12 hodin jsme se posílili obědem, po obědě bylo osobní volno, odpoledne probíhalo zdravotní cvičení. Po večeri jsme si užívali večer s různými hrami. Celkově jsme si to moc užili a byli jsme rádi, že jsme se zase po tak dlouhé době viděli,“ uvádějí jednu z aktivit loňského roku webové stránky organizace.

Roztroušená skleróza je chronické, nepředvídatelné onemocnění centrálního nervového systému (CNS) postihující mozek, míchu a zrakové nervy. Předpo-

kládá se, že jde o autoimunitní onemocnění, při němž imunitní systém napadá zdravou tkáň CNS. RS se projevuje řadou příznaků, jako je rozmazané vidění, ztráta rovnováhy, špatná koordinace, poruchy chůze, problémy s řečí, třes, změny citlivosti, únava, problémy s pamětí a soustředěním a další.

Uvedené problémy se mohou objevovat a mizet, nebo přetrvávají a postupně se zhoršují. U většiny pacientů bývá RS diagnostikována ve věku mezi 20. a 50. rokem života, ačkoli jsou i pacienti, u nichž byla nemoc diagnostikována v raném či pokročilém věku.

# Ústav vyměnily za domácí prostředí

Mentálně hendikepované ženy se z ústavního prostředí přestěhovaly do tří nových bezbariérových domů v Jestřebí. Budou mít větší soukromí.



**LEPŠÍ ZÁZEMÍ** DOMOV SLUNEČNÍ DVŮR SE NACHÁZÍ V KLIDNÉ ČÁSTI JESTŘEBÍ U ŽELEZNIČNÍ STANICE POBLÍŽ LESA.

**TEXT: LADA VÁLKOVÁ**

**FOTO: LADA VÁLKOVÁ**

**N**áročná transformace ústavu v Jestřebí pro mentálně postižené klientky po čtrnácti letech končí. V lednu se do moderních domovů přestěhovalo osmnáct žen.

V jednopodlažních domech budou bydlet po šesti. Každá bude mít svůj pokoj, v každém domě je také společný obývací pokoj, kuchyň, sociální zázemí a prádelna.

„Dokončení domova v Jestřebí je jedním z vrcholů transformace, která byla náročná časově i finančně. Z jednoho ústavního zařízení vznikly nové, skutečné domovy pro hendikepované osoby. V transformaci dalších zařízení pokračujeme. Brzy začne stavba domovů v Nové Vsi a v Semilech,“ informoval hejtmán Libereckého kraje Martin Půta.

Dosud žily klientky v klasickém ústavu, který je nedaleko. Nyní je čeká přirozené, domáctější prostředí, kde se zapojí

do běžného života, jako jsou nákupy, vaření a praní, i do místní komunity.

Podle Petra Tulpy, náměstka hejtmana pro sociální věci, bylo potřeba odstranit dojem nemocnice či vězení, aby se ženám navrátila sebejistota a samostatnost. Ani zde ale nebude chybět podpora odborného personálu. „Vedoucí tu musí sedět ve dne v noci, dvacet čtyři hodin denně, tři sta šedesát pět dní v roce,“ uvedl ředitel domova Pavel Kos. „Naše klientky už nemají tolik rodinných příslušníků, jejich průměrný věk je 60 let. Rodinu má méně než třetina z nich, ve většině případů je jejich opatrovníkem obec,“ dodal.

## KLIDNÁ LOKALITA

Domov Sluneční dvůr se nachází v klidné části Jestřebí u železniční stanice poblíž lesa. Nový jednopodlažní objekt tvoří tři vzájemně propojené domy.

Původní domky, které stály v areálu před výstavbou, se zbouraly. Opravou prošla nedaleká dvoupatrová budova, kde vznikly kanceláře pro vedení domo-

va. Zároveň zde mají klientky zázemí pro své denní aktivity. Ženy, které se do nových prostor přišly podívat, aby si na ně zvykly, se sem na jednu stranu těší. Na druhou se obávají neznámého.

„Je to pro ně nové, na tu změnu je připravujeme. Když někde žijí čtyřicet let, třeba v ústavu, a najednou dostanou takový domov, jejich první reakce je, že tam nechtějí. Každá změna je pro ně hrozná. Ale určitě se tu brzy budou cítit jako doma, a na to se těším,“ svěčila se vedoucí střediska Sluneční dvůr Martina Hartigová, která v Jestřebí začínala před osmi lety jako pečovatelka.

Největší výhodu vidí Hartigová v tom, že každá z klientek domova bude mít svůj vlastní pokoj, dosud bydlely i po třech. „Například Emilka, která měla nastavené od začátku, že sem nepůjde, už se začala těšit. Dokonce si sem přinesla už i obrázek kočky,“ pousmála se Hartigová.

Náklady na výstavbu tří domovů a rekonstrukci budovy, ve které sídlí vedení, přesáhly 74 milionů korun.

# Švýcarsko-cizí spisovatel Benjamin Constant:

Láska je ze všech citů nejosobnější. Proto, je-li uražena, ...

POMŮCKA: AREA	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO	DOBYTČÍ NÁPOJ	1. DÍL TAJENKY	EMÍLIE DOMÁCKY		TEKUTÝ OMÁSTEK	ZDE	STAV BEZ SVĚTLA	ZNAČKA DEPILAČNÍHO KRÉMU		POSILOVAČÍ CVIK	OSTRAVSKÉ OPRAVNÝ A STROJIRNÝ ZKR.	CELNÍ KÓD NAURU	2. DÍL TAJENKY	TÁTA	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO
HOVĚZÍ TUKY					NĚMECKÉ MUŽSKÉ JMÉNO						SKUPINA LODÍ					
INST. KLIN. A EXPER. MEDICÍNY ZKR.					DAREBÁK						KOSTEL V PRAZE					
					ŘEZAT ANGLICKY						ČES. HUDEB. SKLADATEL					
SPODNÍ ČELIST							2X ZVÝŠENÝ TÓN A PLOCHA ANGLICKY						PŘADNÁ ROSTLINA			
													SYMBOL LASKY			
VELEBENÍ BOHA								INDIÁNSKÁ ZBRAN				JEDNÁNÍ UŠNÍ, NOSNÍ, KRČNÍ MED. ZKR.				
								NIČIVÝ VÍTR								
	PRACÍ PROSTŘEDEK NA ZÁCLONY	INICIÁLY DRAMATIKA TYLA TAMTEN				SKÁLA ANGLICKY	TÉKAVÁ LÁTKA				PRACÍ PRAŠEK				POLEDNÍ JÍDLO SLOVEN.	RÁMOVÁ PILA
											ČÁST BUDAPEŠTI					
VE SVĚM BYTĚ						PSACÍ POTŘEBY	TŘI SLOVEN.				JASNO-VIDEC					
											PLAVIDLO Z KLAD					
ZESÍLENÝ ZÁPOR					PRES OLYMPIJSKÉ HRY ANGL. ZKR.				VELKÝ MOŘSKÝ SAVEC							
									MOJE							
ZPĚVNÉ MUŽSKÉ HLASY							STARO-ZÁKONNÍ PROROK					STARO-EGYPTSKÁ BOHYNĚ				
RUSKÁ LITERÁRNÍ POSTAVA							ČÁST NOHY					ODBORNĚ VYSPĚLÝ ČLOVĚK				

TAJENKA: je nejméně velkorysá.

INZERCE

# Charita Litoměřice

Spektrum nabízených služeb Charity Litoměřice je provázaný a cílený na potřeby klientů a poskytují tak **Komplexní dlouhodobou péči**. Zejména se jedná o respitní péči, kdy mohou klientům poskytnout v případě potřeby Odlehčovací lůžka, Denní stacionáře, mají k dispozici Integrované výcvikové centrum pro neformální pečovatelské, Půjčovnu kompenzačních a rehabilitačních pomůcek, Home-care, Domov seniorů, Domov pro osoby trpící Alzheimerovou chorobou popř. stařeckou demencí a nedílnou součástí je o rozsáhlý rozvoz stravy v regionu.



Mgr. Karolína Wankovská, DiS.  
ředitelka

**Velkou vizí Charity Litoměřice** je stále přidávat nové typy, inovativní prvky do pečovatelského ekosystému, podporovat péči v domácím prostředí jako zodpovědnou alternativu a posílit tak mezigenerační solidaritu v rámci rodin. K dosažení těchto cílů realizuje Charita takovou péči, která podporuje synergii v rámci znalostí péče v domácím prostředí a komunity s využitím technologií, kompenzačních, asistivních a rehabilitačních pomůcek.

Charita Litoměřice jde vstříc inovacím a technologiím v rámci 21. století. Inovační řešení najdeme v technickém rozvoji, tak na poli zdravotnictví, a i v sociálních službách. Všechny změny mají stejný cíl – hledání lepší cesty k uspokojení klienta, a zvyšování kvality služeb. Mezi významné spolupráce můžeme zasadit partnerství v akademické rovině s **ČVUT** České

vysoké učení technické v Praze či **TAČR** Technická akademie České republiky. Další rozvoj spatřujeme ve spolupráci s organizací **NEUROSMART** moderní technologie **e-Health**. Zapojují se do výzkumů a studií, které vedou k dynamickému rozvoji v oblasti poskytování péče seniorům 21. století. Podporují ekologii, provozují elektromobilitu, a zapojili se do projektu **SMARTCITY** Litoměřice **e-FEKTA** dobíjení na bázi fotovoltaiky.

Velký potenciál vnímáme i v oblasti zdravotní péče, kde spolupracují s odbornými lékaři v oblasti Algeziologie, Neurologie, Paliativní medicíny, Stomatologie, fyzioterapie a Chirurgie. Jsou zapojeni v Inovačním modelu **D-care** kde jsou zapojené akademické subjekty, municipality, agentury (vláda), Inovační centrum, které se spojují při řešení problémů v oblasti zdravotnictví a péče ve spolupráci s **Univerzitou medicíny a farmacie „Iuliu Hateganu“ v Kluzi Napoca**.





# Kraj s univerzitou si budou pomáhat

Liberecký kraj podepsal s libereckou univerzitou memorandum o spolupráci v sociální oblasti. Řešit mají třeba zdravotnictví či dluhy,



**SPOLEČNĚ SPOLUPRÁCE MEZI TECHNICKOU UNIVERZITOU V LIBERCI A LIBERECKÝM KRAJEM ÚSPĚŠNĚ POKRAČUJE – NOVĚ I NA POLI SOCIÁLNÍ OBLASTI. NA SNÍMKU JE AKT PODEPISOVÁNÍ MEMORANDA.**

**TEXT: MARTIN TRDLA**

**FOTO: LIBERECKÝ KRAJ**

Liberecký kraj a liberecká Technická univerzita se shodly, že spolu chtějí spolupracovat v sociální oblasti. Společně by chtěly zlepšit situaci na poli sociálního začleňování, zaměstnanosti, bydlení, vzdělávání, zdravotní péče či dluhové problematiky.

Jan Pícek, děkan Fakulty přírodovědně-humanitní a pedagogické, přínos vidí například v začleňování cizinců do výuky na školách v regionu. „Jako představitel fakulty s výrazným zaměřením na vzdělávání potvrzují, že témata jako speciální pedagogika, sociální politika, analýza sociálně-psychologických procesů ve výchově a vzdělávání, sociální začleňování cizinců v rámci českého vzdělávacího systému jsou nám blízká a spolupráci na nich v regionu, ve kterém působíme, velmi vítáme, neboť nám pomůže při realizaci praktické přípravy našich studen-

tů. Na straně druhé věříme, že vzhledem k odbornému zázemí můžeme být prospěšní pro Liberecký kraj i při řešení některých palčivých problémů,“ myslí si děkan.

## NEJRŮZNĚJŠÍ ANALÝZY

Aleš Kocourek, děkan Ekonomické fakulty Technické univerzity v Liberci, zase doplňuje, že univerzita může být kraji prospěšná třeba zpracováním různých analýz a průzkumů. „Ve své vědecko-výzkumné činnosti se dlouhodobě věnujeme také socioekonomickým tématům spojeným s regionálním rozvojem, včetně vývoje cen a příjmů v regionech a malých oblastech, analýz místních trhů práce, situačních analýz konkrétních regionálně specifických otázek a podobně,“ říká Kocourek.

Doplňuje také, že na řešení problémy jsou odborníci schopni nahlížet z celé řady různých perspektiv, budovat multidisciplinární týmy napříč jednotlivými pracovišti a fakultami univerzity a praco-

vat s rozsáhlými datovými sklady celé řady orgánů státní správy.

## PUBLIKACE PRŮZKUMŮ

„Naše výsledky publikujeme v podobě otevřených dat dostupných pro širokou odbornou veřejnost. Absolventi naší ekonomické fakulty jsou v početné skupině zastoupeni mezi zaměstnanci krajského úřadu a naše spolupráce s Libereckým krajem je – troufám si říci – pro obě strany přínosná a inspirativní. Podpis memoranda proto považuji za velký přínos pro další rozvoj našich vztahů a za příslib nových společensky relevantních projektů,“ dodává děkan ekonomické fakulty.

V memorandu se kraj s univerzitou shodly, že pomáhat si chtějí zejména v oblasti zaměstnanosti, bydlení, sociálních služeb, vzdělávání, zdravotní péče, komunitní práce a komunitních služeb, dluhové problematiky, prevence kriminality, zdraví a participativních postupů. Důraz se má klást také na praxi studentů či jejich seminární práce.

# Nadace Preciosa

## i v loňském náročném roce pomáhala svému region

Jsme v novém roce 2022. Zatím jsme v něm strávili jen pár dní, ale věříme, že nám přinese opět krásné příběhy, projekty a vzájemnou pomoc jako loňský rok.

Přestože loňský rok 2021 byl plný omezení, změn, pomoc lidem, projektům a libereckému regionu nebyla v Nadaci Preciosa nijak omezena.

Podpořili jsme přes 350 projektů, spolků, center a konkrétních lidí v těžké životní situaci v celkové částce 4.500.000 Kč.

Nadace tímto děkuje těm, kteří se zapojili do naší veřejné sbírky ‚Křišťálové tvoření pomáhá‘ a podporovali napřímo osoby z regionu ve složité situaci, ať už v podobě pravidelného finančního příspěvku, zakoupením perlového náramku, dobrovolnictvím a navlékáním náramků nebo tím, že pomáhali s jejich prodejem. Podařilo se nashromáždit 712.000 Kč a celých 100 % bylo předáno vybraným rodinám.

Pro Nadaci Preciosa je důležitá vzájemná spolupráce a dlouholetá podpora, proto jsme podpořili divadlo F. X Šaldy, ZOO Liberec, Muzeum Skla a bižuterie v Jablonci, speciálně jsme ocenili ‚Pečovatele a pečovatelky roku 2021‘, školy pečující o děti rodičů z první linie v boji s koronavirem. Opět jsme podporovali finančně nemocnice i domovy důchodců v regionu.

Přes omezující opatření se nám podařilo udržet náš projekt ‚Křišťálové tvoření pomáhá seniorům‘ v nemocnicích, domovech důchodců, léčebnách nebo stacionářích, tak aby většina seniorů mohla tvořit s křišťálovými komponenty dárky pro sebe, své blízké a být prospěšní.

Krásné projekty vznikly se základními školami v regionu, např. Čteme s rodiči, projekt na pod-

poru čtení dětí z I. stupně, s iQLANDIÍ na podporu technického vzdělávání dětí II. stupně základních škol.

Pro děti i rodiče se zájmem o sklářství a jeho moderní podobu jsme vybudovali v iQLANDIÍ naučnou stezku ‚Křišťálové údolí‘.

Dostalo se nám i ocenění za naši práci. Získali jsme cenu Zlatý středník v podobě dvou zlatých medailí za výroční zprávu nadace ‚Atlas kouzelných bytostí z Křišťálového údolí‘, a hlavní cenu Fóra dárců za naši veřejnou sbírku ‚Křišťálové tvoření pomáhá‘.

V roce 2022 to bude již 29 let, co Nadace Preciosa pomáhá v našem regionu. I po složitých posledních dvou letech jsme stále největší nadací regionu, pomáháme postupně a plynule zkrášlovat a zlepšování tento region, aby se nám všem zde lépe žilo.

Výročí to není kulaté, ale důvod k oslavě je. Tím, že budeme dál pomáhat v našem regionu. A možná i s vámi, pokud se k nám přidáte.

Podporujeme i v roce 2022 nadále různorodé projekty v regionu, a to skrz naše fondy.

Úspěšný rok 2022.  
Andrea Kroupová, ředitelka nadace  
[www.nadacepreciosa.cz](http://www.nadacepreciosa.cz)



Naši dobrovolníci navlékají náramky

Ocenění Zlatý středník v podobě dvou zlatých medailí za výroční zprávu Nadace „Atlas kouzelných bytostí z Křišťálového údolí“



Ředitelka Unicef Pavla Gomba na Aukci panenek, spolu s ředitelkou Nadace Preciosa Andreou Kroupovou a párem, který vydražil PANENKU PRECIOSY



Křišťálové tvoření pomáhá seniorům realizuje nadace s dobrovolníky v nemocnicích a domovech pro seniory v celém kraji.



Sbírka Nadace Preciosa

nadace  
**PRECIOSA**

GRANTOVÝ  
DIÁŘ

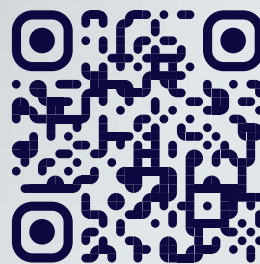
# GRANTOVÝ DIÁŘ PRO NEZISKOVKY

Nejúplnější přehled grantových výzev  
a aktuálních příležitostí pro neziskové organizace.

- ✓ jednoduchý online nástroj
- ✓ všechno o grantech na jednom místě
- ✓ filtry, e-mailové notifikace, automatické hlídání novinek
- ✓ profesionální podpora konzultantů

1000+ aktuálních grantových výzev ročně  
10+ let šetříme čas neziskovkám  
jen za 240 Kč měsíčně

[www.grantovydiam.cz/chci](http://www.grantovydiam.cz/chci)



Zjistit víc!