



Skupinový rekondiční pobyt

1 x konzultace s lékařem

1 x perličková koupel (podporuje srdeční činnost, upravuje krevní oběh, zlepšuje dýchání, působí příznivě při nervovém vyčerpání, uklidňuje a osvěžuje organismus)

1 x klasická masáž částečná - 25 minut (hbité prsty masérů uleví krku i zádom)

1 x vířivá koupel (uvolňuje a osvěžuje organismus, pomáhá předcházet bolestem zad a kloubů)

2 x vibrační masáž chodidel (prohřívá tkáň, zmírňuje stres, napomáhá svalové relaxaci)

2 x skupinové cvičení v bazénu (výběr cviků je zaměřen na provádění pohybů, které klient na souši provede jen obtížně, nesprávným způsobem nebo neprovede vůbec, při cvičení se používají různé pomůcky - gumové míče, malé míčky, tyče ...)

2 x skupinové cvičení v tělocvičně (výběr cviků je zaměřen na rozšíření pohybových možností klienta)

4 x vstup do bazénu - 30 minut (rehabilitační bazén s teplotou vody 29°C)

Poznámka: po lékařské konzultaci je možné udělat změnu v určených procedurách

Cena: 8600,- Kč

Balíček se skládá:

- ubytování 7 dnů a 6 nocí na pokojích typu A nebo B
- plná penze lázeňská
- k dispozici župan
- wifi připojení v celém objektu zdarma
- po celou dobu pobytu zdarma k dispozici fitness, kulečnický, stolní fotbal a šipky
- zdarma k dispozici společenská místnost-dle dohody
- příjezd od 11,00 do 13,00 hodin, pobyt začíná obědem a vstupní konzult, odjezd do 10,00 hodin
- určeno pouze pro skupiny s minimálním počtem 5 osob

Platnost pobytového balíčku od 10.1.2022 do 28.2. 2022 a od 14.11.2022 do 20.12.2022.

Ubytování typu A – prostorné pokoje vybavené novým nábytkem. Vybavení: telefon, TV, lednička a koupelna.

Ubytování typu B – pokoje bez sociálního zařízení. Pokoje mají jednoduché vybavení včetně umyvadla. Společné sprchy a WC se nacházejí na patře.

LÁZNĚ HOTEL VRÁŽ s. r.o.
Stará Vráž I
398 32 Vráž

IČ : 25617320
DIČ : CZ25617320

tel. : 382 737 111
www.lazne-vraz.cz

zapsána u Krajského soudu v Českých Budějovicích, oddíl C, vložka 29539