|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KURZ** | **KLÍČOVÉ KOMPETENCE: CO SE NAUČÍM** | **VZDĚLÁVACÍ METODY** |
| **Komunikace při péči** | * správně komunikovat se svým blízkým, o něhož pečuji
* komunikovat v nejrůznějších obtížných situacích
* vyhnout se komunikačním nedostatkům a zlozvykům
 | * přednáška s diskusí
* kazuistiky
* modelové situace
* simulace
* hraní rolí
 |
| **Ošetřovatelský kurz**  | * poskytnout základní ošetřovatelskou péči svému blízkému (výživa, vylučování, hygiena, péče o lůžko)
* využít při péči současné trendy v ošetřování a zdravotní pomůcky usnadňující péči
* aplikovat při ošetřování prvky bazální stimulace
* aplikovat jednoduché ošetřovatelské činnosti
* vybavit správně lékárničku
* podávat léky
* aplikovat injekce
* ovládat přístroje usnadňující ošetřování
* poskytnout první pomoc
 |
| **Fyzioterapeutický kurz** | * poskytnout základní domácí rehabilitaci a využívat přitom nové metody
* přesouvat a polohovat nepohyblivého člověka, předcházet dekubitům
* provádět aktivizaci
* vybrat a aplikovat konkrétní cvičení podle konkrétní diagnózy
 |
| **Péče o člověka s demencí** | * rozpoznat demenci a včasně ji diagnostikovat
* určit, jaké chování a projevy jsou ovlivněny demencí
* poskytovat specifickou péči o člověka s demencí, která vede k pozitivním výsledkům
* správně komunikovat s člověkem s demencí
* zorganizovat péči v rodině a rozprostřít nároky na péči
 |
| **Sociálně-právní kurz** | * na jakou podporu mám jako neformální pečující nárok a co musím udělat, abych ji získal/a
* co je příspěvek na péči, jak o něj požádat a co mě při tom čeká
* jaké další příspěvky a výhody mohu využít
* jak mohu zvládnout pečovat při zaměstnání nebo podnikání
* jak se mě týká institut opatrovnictví
* jak se mohu bránit a vymáhat svá práva (soudní obrana a sebeobrana pečujících)
 |
| **Závěr života** | * jaká jsou specifika ošetřování v závěru života
* jaké pomůcky budu potřebovat
* jak mi může pomoci psychologická podpora
* jak zajistit praktické záležitosti
* co je terminální stadium a jak vypadá paliativní léčba
* jaké krizové situace mohou nastat a jak si s nimi poradit
 |