|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KURZ** | **KLÍČOVÉ KOMPETENCE: CO SE NAUČÍM** | **VZDĚLÁVACÍ METODY** |
| **Komunikace při péči** | * správně komunikovat se svým blízkým, o něhož pečuji * komunikovat v nejrůznějších obtížných situacích * vyhnout se komunikačním nedostatkům a zlozvykům | * přednáška s diskusí * kazuistiky * modelové situace * simulace * hraní rolí |
| **Ošetřovatelský kurz** | * poskytnout základní ošetřovatelskou péči svému blízkému (výživa, vylučování, hygiena, péče o lůžko) * využít při péči současné trendy v ošetřování a zdravotní pomůcky usnadňující péči * aplikovat při ošetřování prvky bazální stimulace * aplikovat jednoduché ošetřovatelské činnosti * vybavit správně lékárničku * podávat léky * aplikovat injekce * ovládat přístroje usnadňující ošetřování * poskytnout první pomoc |
| **Fyzioterapeutický kurz** | * poskytnout základní domácí rehabilitaci a využívat přitom nové metody * přesouvat a polohovat nepohyblivého člověka, předcházet dekubitům * provádět aktivizaci * vybrat a aplikovat konkrétní cvičení podle konkrétní diagnózy |
| **Péče o člověka s demencí** | * rozpoznat demenci a včasně ji diagnostikovat * určit, jaké chování a projevy jsou ovlivněny demencí * poskytovat specifickou péči o člověka s demencí, která vede k pozitivním výsledkům * správně komunikovat s člověkem s demencí * zorganizovat péči v rodině a rozprostřít nároky na péči |
| **Sociálně-právní kurz** | * na jakou podporu mám jako neformální pečující nárok a co musím udělat, abych ji získal/a * co je příspěvek na péči, jak o něj požádat a co mě při tom čeká * jaké další příspěvky a výhody mohu využít * jak mohu zvládnout pečovat při zaměstnání nebo podnikání * jak se mě týká institut opatrovnictví * jak se mohu bránit a vymáhat svá práva (soudní obrana a sebeobrana pečujících) |
| **Závěr života** | * jaká jsou specifika ošetřování v závěru života * jaké pomůcky budu potřebovat * jak mi může pomoci psychologická podpora * jak zajistit praktické záležitosti * co je terminální stadium a jak vypadá paliativní léčba * jaké krizové situace mohou nastat a jak si s nimi poradit |