



POPIS OBSAHU JEDNOTLIVÝCH AKTIVIT PROJEKTU

„ŠANCE NA RESTART 3“

WWW.SANCENARESTART3.CZ

Milí účastníci,

níže najdete popisy obsahu jednotlivých aktivit projektu, díky kterým si vytvoříte bližší představu, na co se můžete těšit a co díky účasti v aktivitách získáte.

SKUPINOVÉ COUNCILOVÉ KRUHY

Co účastí v této aktivitě získáte?

V úvodu projektu se zúčastníte councilového kruhu. Jedná se o skupinové setkání, díky kterému se seznámíte s průvodci projektu a s ostatními účastníky. Budete moc sdílet své příběhy, zkušenosti a seznámí se s lidmi s podobnými zdravotními omezeními. Získáte také větší sebejistotu a chuť účastnit se dalších aktivit.

Při závěrečném setkání společně vyhodnotíte svůj posun a splnění svých osobních cílů.

Počet setkání:

2 setkání á 3 hodiny

SKUPINOVÉ MOTIVAČNÍ WORKSHOPY

Co účastí v této aktivitě získáte?

Motivační workshopy Vám přinesou praktické informace k možným variantám pracovního uplatnění. Zhodnotíte zde své možnosti a bariéry pracovního uplatnění. V podpůrném kruhu dalších účastníků najdete svou osobní vizi a vytvoříte si své profesní portfolio a akční plán. Připravíte si životopis, motivační dopis, vyzkoušíte si přijímací pohovor nanečisto. Dozvíte se praktické informace o možnostech pracovního uplatnění pro OZP ve Vašem regionu a setkáte se s vybranými zaměstnavateli.

Počet setkání:

5 setkání á 4 hodiny

SKUPINOVÉ PC SEMINÁŘE

Co účastí v této aktivitě získáte?

Dílčí semináře budou vycházet z Vašich konkrétních potřeb a úrovně ovládnutí počítače. Lektorka Vás seznámí se základy ovládnutí PC. Naučíte se využívat internet pro vyhledávání práce, vytvoření životopisu a motivačního dopisu, využívání emailu ad. Osvojíte si dovednosti, jak pracovat s textovými a tabulkovými programy a dalšími PC aplikacemi.

Počet setkání:

5 setkání á 4 hodiny

INDIVIDUÁLNÍ KARIÉRNÍ KOUČINK (KONZULTACE S PRŮVODKYNÍ)

Co účastí v této aktivitě získáte?

Pod vedením Vašeho osobního průvodce bude cíleně pracovat na plnění svých osobních a kariérních cílů. Individuální konzultace Vám umožní řešit Vaši individuální situaci. Průvodkyně Vám pomůže najít Vaše silné stránky, propojit Vaše zájmy s možným pracovním uplatněním. Podpoří Vás v získání sebevědomí a jistoty při jednání se zaměstnavateli. S průvodkyní prozkoumáte a zmapujete Vaše dosavadní zkušenosti a naučíte se je prodat na trhu práce.

Počet setkání:

Možno až 12 setkání či dle individuálních potřeb

SKUPINOVÉ SOCIÁLNĚ-PRACOVNÍ PORADENSTVÍ

Co účastí v této aktivitě získáte?

Sociálně-pracovní poradkyně Vám poskytne podporu při řešení Vašich individuálních témat spojených se zdravotním omezením. Pomůže Vám vyznat se v legislativě týkající se OZP, předá Vám informace o příspěvku na péči, o výhodách pro OZP, o dávkách a průkazech pro OZP, o nemocenském pojištění, o invalidních a starobních důchodech, o sociálním zabezpečení, o státní sociální podpoře, o pomoci v hmotné nouzi, o podpoře nabízené úřady práce, o možnostech flexibilního pracovního uplatnění, o předcházení diskriminaci na pracovišti na základě zdravotního a věkového znevýhodnění.

Počet setkání:

1 setkání á 4 hodiny

SKUPINOVÉ FINANČNÍ PORADENSTVÍ

Co účastí v této aktivitě získáte?

Na semináři získáte užitečné znalosti a dovednosti pro rozšíření finanční gramotnosti. Dozvíte se o vzniku peněz a bank, seznámíte se s jejich historickou i dnešní funkcí. Získáte nové znalosti o tom, jak můžete pracovat s inflací ve vztahu ochrany svých úspor a ve vztahu rizika a výnosu. Obsah semináře zahrne i rizika spojená s půjčkami a velmi aktuální téma kybernetické bezpečnosti a toho, jak se bránit podvodníkům a správně zabezpečit přístupy ke svým financím.

Počet setkání:

1 setkání á 4 hodiny

INDIVIDUÁLNÍ PRÁVNÍ ČI PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ

Co účastí v této aktivitě získáte?

Krátkodobou právní či psychologickou podporu dle individuálních potřeb.

Počet setkání:

Dle individuálních potřeb.

Vybraní účastníci budou mít možnost absolvovat také **REKVALIFIKAČNÍ KURZ** nebo získat **PROFESNÍ KVALIFIKACI**.

Více informací o této možnosti se dozvíte od kontaktní osoby projektu, p. Vlasty Krejčové.