



BALÍČEK PODPORY PRO RESTART

Bezplatný projekt „Šance na restart 3“ pro OZP
CZ.03.2.X/0.0/0.0/20_139/0017169

O čem projekt je:

Zapojte se do úspěšného pokračování bezplatného programu vzdělávací, poradenské a pracovní podpory „**Šance na restart 3**“. Pomůžeme vám využít vaše životní zkušenosti a získat práci vhodnou i pro vaše zdravotní omezení. Připojte se k našim klientům, kteří to už zvládli:

„Projekt byl pro mě velkým přínosem. Naučila jsem se sebe prezentovat před zaměstnavateli, vytvořit motivační dopis i CV. Jsem teď skvěle připravena na pohovory a případné otázky zaměstnavatelů. Jsem rozhodně sebevědomější a jistější.“

„Podařilo se mi díky projektu prodloužit dohodu se zaměstnavatelem. Vedoucí pobočky, pod kterou patříme, je s mojí prací spokojená. Velice mne těší zájem poradkyň projektu o můj osud a jsem ráda, že jsem mohla být součástí. Byl to pro mne startovací impuls, který jsem moc potřebovala.“

Stejně tak i my věříme, že projekt „**Šance na restart 3**“ vás podpoří při nalezení práce, ve které budete spokojeni.

Aktivity k zapojení:

- **Sdílecí kruhy – councils** (setkání s lidmi s podobnými problémy, sdílení příběhů, podpora sebejistoty)
- **Individuální poradenský program** (konzultace s koučem a poradcem pro cílené řešení osobní situace)
- **Odborné poradenství** (sociálně-pracovní, právní, finanční či psychologické ...)
- **Motivační workshopy** (praktické informace k pracovnímu uplatnění, životopis, příprava na pohovor, sebe prezentace, hodnocení vlastních možností a bariér, osobní vize, profesní portfolio, akční plán, setkání se zaměstnavateli atd.)
- **Počítačové semináře** (práce s počítačem a internetem, email, práce s texty a tabulkami atd.)

Vybraným účastníkům nabízíme také:

- **Rekvalifikační kurzy** – dle individuálních potřeb
- **Profesní kvalifikace** dle **Národní soustavy kvalifikací (NSK)** <https://www.narodnikvalifikace.cz/>

Přihlášku on-line: najdete na www.sancenarestart3.cz

Vlasta Krejčová - koordinátor projektu

Mobil: +420 773 695 300 | email: vlasta@sancenavzdelani.org

www.sancenavzdelani.org, www.sancenarestart3.cz

Šance na vzdělání, z. ú. | K Dolíkám 809/8b, 503 11 Hradec Králové